尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《正视挫折走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十七岁时，一度因感情问题精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鮮花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗?如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一条数学难题毫无头绪等等。这个时候，我们就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。林肯不也是经过九次沉重的打击，最后才当上总统的吗?

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

下面由我再给大家做《阳光心理 健康人生》心理健康辅导。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人与人的交往日渐增多，人际关系复杂。越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，承受不起挫折或失败；有的人自负，目空一切，惟我独尊，对人苛刻，别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受，逆反心理强，与同事、老师、同学、父母对立情绪严重。所有这些都与人的心理是否健康密切相关。心理是否健康，小而言之，影响着一场考试的得失，影响着一场比赛的胜负；大而言之，影响着人的工作、学习和生活，影响着班级、学校的和谐，社会的安定。我们怎样才能拥有健康的心理?

首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生，要正确面对挫折或失败，再漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望，要相信失败是成功之母，饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花留已芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人尊重。

同学们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。祝愿大家都有一个健康的心理，阳光的心态，快乐幸福的人生！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《创新放飞梦想 科技引领未来》。

科技的发展是个社会的标志、一种文明的象征。教育就是集科学，技术，工程，艺术数学多学科融合的综合教育。随着科技的不断发展，人们出行变得越来越方使快捷，真正买现了天涯若比邻。这其中，高铁扮演了重要的角色，中国的高铁近十年发展迅速，频频刷新世界记录，取得辉煌的成就。之所以有这样的成就，主要原因是抓住科学创新这一关键。2016年，由我国自主研发，被称为中国天眼的射电望远镜，正式投入使用，这个大型望远镜口径有500米，边长约1500米，是目前世界上最大，最灵敏的望远镜。即使是一只蚂蚁在月球上，它也可以检测到。这些，都是科技创新带来的成果。

谈到科技，人们可能首先会想到人造地球卫星、登月宇宙飞船、原子弹等这些似乎离我们遥不可及的事物上，它往往给人以高高在上的感觉。或许很多同学会认为科技太高深，创新离我们太遥远，我们只能享受科技，并不能开发科技。但其实，科技就在我们身边，科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中，服务着也丰富着我们的生活。科技与生活是密不可分的，我们的衣、食、住行等都离不开科技。

科技源于生活，而创新改变生活。我们在用自动铅笔时时常会发现铅笔芯写断，而台湾的一位学生陈庭就把自动铅笔重新改良设计，发明了写不断的铅笔，后来申请了专利，并投入生产，为大众带来了很大的方便。其实科技并不神秘，它就伴随在我们的身边，发明创造无处不在，只要你细心观察，多动脑筋，也能发明出属于自己的科技。

同学们，科技为我们的生活不断地带来欢乐和方便，让我们了解科技、发现科技、创造科技，要相信科技源于生活，生活离不开科技，让科技之光照亮我们的生活！

下面由我再给大家做《阳光心理 健康人生》心理健康辅导。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人与人的交往日渐增多，人际关系复杂。越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，承受不起挫折或失败；有的人自负，目空一切，惟我独尊，对人苛刻，别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受，逆反理强，与同事、老师、同学、父母对立情绪严重。所有这些都与人的心理是否健康密切相关。心理是否健康，小而言之，影响着一场考试的得失，影响着一场比赛的胜负；大而言之，影响着人的工作、学习和生活，影响着班级、学校的和谐，社会的安定。我们怎样才能拥有健康的心理?

首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生，要正确面对挫折或失败，再漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望，要相信失败是成功之母，饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花留已芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人尊重。

同学们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。祝愿大家都有一个健康的心理，阳光的心态，快乐幸福的人生！

谢谢大家！