

固原市教育体育局

关于开展2023年全国“爱眼日” 宣传教育周活动的通知

各县（区）教育体育局，市直各学校（园）：

现将自治区卫健委、教育厅《关于开展2023年全国“爱眼日”宣传教育活动的通知》转发给你们，并提出如下要求，请抓好贯彻落实。

一、围绕主题，及时开展。6月3日至10日，全市教育体育系统要开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的宣传教育活动，邀请医疗机构入校开展眼科义诊活动、眼健康大讲堂活动等，严禁降格以求或借口拒不开展。

二、全面推广，积极参赛。全市各级教育体育行政管理部门和幼儿园要全面推广《学龄前儿童主动眼保健操》，切实做到近视防控“关口前移”。各县（区）教育体育局及市幼儿园、第九幼儿园要组织开展学龄前儿童眼保健操竞赛，并于6月9日前，上报1所幼儿园在市级遴选的基础上参加全国竞赛活动。

三、总结典型，报送信息。宣传周活动结束后，各县（区）教育体育局要总结凝练典型，撰写上报综合信息。市直各学校（园）也要结合各自宣传活动开展情况，撰写各自典型工作信

息简报。

联系人：张 明 电子邮箱：gyjyjtwy@16.com



(此件不公开)

宁夏回族自治区卫生健康委员会 宁夏回族自治区教育厅

关于开展 2023 年全国“爱眼日” 宣传教育周活动的通知

各市、县（区）卫生健康委（局）、教育局，宁东社会事务局，自治区疾病预防控制中心、区属中等职业学校、教育厅直属中小学：

今年 6 月 6 日是第 28 个全国“爱眼日”，为进一步贯彻落实习近平总书记关于眼健康工作重要指示批示精神，充分调动社会各界爱眼护眼积极性，提高人民群众爱眼护眼意识，自治区卫生健康委、自治区教育厅将联合开展全区“爱眼日”宣传教育周活动。现就活动有关要求通知如下：

一、活动主题

关注普遍的眼健康。

二、活动时间

6 月 3 日-10 日。

三、活动重点及主题

着重关注学龄前儿童、儿童青少年、老年人三个重点人群，聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病，大力宣传全年龄段全生命周期眼健康的重要意义。参考宣传主题如下：

（一）守护明眸，放眼未来。

（二）共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

（三）重视儿童眼保健，守护孩子明眸“视”界。

（四）全民爱眼，从我做起。

（五）有远见，不近视。

（六）不惧白内障，“睛”彩有保障。

（七）眼底一张照，眼病早知道。

四、活动内容

（一）开展系列宣传活动。各级卫生健康、教育行政部门和各级各类学校要丰富宣传教育形式载体，全方位发布全区“爱眼日”系列宣传信息，营造爱眼护眼的良好社会氛围。要创新开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的宣传教育活动，提高全社会对眼健康的认知和关注，确保宣传效果和活动成效。要用好宣传海报等材料，各地在全国“爱眼日”前至国家卫生健康委网站下载使用。

（二）组织眼科义诊活动。各级卫生健康部门要组织辖区内有条件的医疗机构适时开展线下义诊活动，派出眼科专家及技术

团队走进基层、贴近群众，开展儿童眼病筛查、视力检查和健康指导等儿童眼保健服务，进行眼科常见病的咨询、筛查、问诊和健康教育。各医疗机构可结合自身互联网医疗资质情况开展线上义诊活动，根据当地的眼科疾病特点进行适宜眼病的咨询，引导科学就医。

（三）举办眼健康大讲堂。各级卫生健康部门要组织医疗机构结合当地眼科疾病特点及医院专科特色，通过线上和线下的方式开展健康教育，面向社会公众普及眼健康常识，培养正确就医理念。注重提高儿童、老年人等重点人群科学用眼意识。各级教育行政部门要充分发挥自治区儿童青少年近视防控宣讲团作用，积极向儿童青少年及家长宣传儿童眼保健科学知识。健康大讲堂的时间安排要适当，讲授内容和形式要通俗易懂。

（四）开展眼保健操大赛。各级教育行政部门要积极向辖区幼儿园推广《学龄前主动眼保健操》，并组织开展主动眼保健操比赛，通过比赛的形式，充分调动学龄前儿童爱眼护眼的自我保健意识，把综合近视防控“关口前移”落到实处。为大赛启动工作的顺利开展，各地需积极配合做好各项准备工作，提供相关素材，具体内容见活动方案（附件1），《学龄前主动眼保健操》大赛涉及的相关素材为统一提供（附件2），供各地参考使用。

五、工作要求

（一）提高认识，精心组织。各级卫生健康、教育行政部门和各级各类学校要充分认识全国“爱眼日”活动重要意义，将其作为深入贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神的重要抓手，以高度负责的态度广泛、深入、扎实开展各项工作。可结合各地工作重点对活动形式、内容进行调整、充实和完善，形成可操作、见实效的“爱眼日”活动方案并做好组织落实。

（二）加大宣传，统筹推动。各地要以开展全国“爱眼日”活动为契机，统筹协调各方力量，形成政府主导、社会动员、人人参与的良好局面。各地防盲技术指导组、各医疗机构要针对重点人群和重点眼病，围绕活动重点及主题，广泛开展眼健康科普宣教，倡导眼病的早防、早筛、早诊、早治。

（三）提前策划，及时总结。各级卫生健康、教育行政部门要认真研究制定活动方案，确保活动顺利开展，取得预期效果，要及时总结提炼活动亮点和重点，形成内容全面、特色鲜明的总结材料。请各地于5月25日前、6月16日前分别将活动方案、活动总结材料（文字、图片和视频等，除《学龄前主动眼保健操》大赛活动）发送至自治区卫生健康委、自治区教育厅。

联系人：自治区卫生健康委疾控处 张玲玲

联系电话：0951-5024201 邮箱：nxjkch@126.com

自治区教育厅体卫艺处 张鹏举

联系电话：0951-5559111

邮箱：nxjyttwyc01@163.com

附件：1.学龄前儿童主动眼保健操大赛活动方案

2.学龄前儿童主动眼保健操



自治区卫生健康委员会



自治区教育厅

2023年5月18日

(此件不公开)

附件 1

学龄前儿童主动眼保健操大赛活动方案

2023 年 6 月 6 日是第 28 个全国“爱眼日”，为进一步呼吁全社会增强爱眼护眼意识，积极响应国家卫健委关于开展儿童青少年近视防控适宜技术试点工作的通知精神，“沪、闵、桂、宁”四地联动发起爱眼日主题宣传活动——“守护‘瞳’心·逐梦未来”。具体活动方案如下：

一、活动主题

守护“瞳”心·逐梦未来——学龄前儿童主动眼保健操大赛。

二、参赛对象

全区幼儿园。

三、主要内容

（一）前期准备阶段（5 月 18 日-9 月 30 日）。各市、县（区）教育行政部门在辖区幼儿园推广《学龄前主动眼保健操》，并组织开展幼儿园主动眼保健操比赛。

（二）推选参赛幼儿园（6 月 2 日-6 月 9 日）。五市各推荐 4 所幼儿园参加全国学龄前儿童主动眼保健操大赛，于 6 月 10 日前填写参赛回执（见附表）并发送至指定邮箱。

（三）作品提交及审核（6 月 10 日-9 月 30 日）。各参赛幼儿园要认真学习《学龄前儿童主动眼保健操》（表演版），并录

制《学龄前儿童主动眼保健操》表演视频，录制完成后通过比赛小程序上传作品（后期公布）。

（四）评审阶段（10月1日-11月中旬）。组织方将组织专家对参赛作品进行评分，评分内容及标准（后期公布），评选一、二、三等和优秀奖若干名，奖品由上海市眼病防治中心统一提供，于10月中旬进行公布。

四、联系方式

联系人：马旭

联系电话：13639587702

邮箱：nx502@163.com

附表

全国学龄前儿童主动眼保健操大赛参赛回执

序号	市	幼儿园名称	团队名称	参赛人员姓名	收件信息 (发放资料、奖品用)

附件 2

学龄前儿童主动眼保健操

《学龄前主动眼保健操》是由上海市眼病防治中心、上海视觉健康中心(上海市儿童青少年近视防治技术中心)联合 10 余位眼科、中医、儿童教育、心理、体育等多方面的专家编创的针对学龄前儿童的爱眼护眼的主动眼保健操。本套眼保健操通过简单易学、好记有趣的眼动和肢体动作,以及充满童趣的护眼歌曲,提高眼保健操的趣味性和吸引力,帮助儿童从小养成爱眼护眼良好习惯。

扫描二维码下载以下资料: 1.《学龄前主动眼保健操》表演版视频; 2.《学龄前主动眼保健操》教学版视频; 3.《学龄前主动眼保健操》音频; 4.《学龄前主动眼保健操》宣传海报; 5.《学龄前主动眼保健操》操法挂图; 6.《学龄前主动眼保健操》操法手册; 7.《学龄前主动眼保健操》操法折页; 8.《学龄前主动眼保健操》曲谱; 9.《学龄前主动眼保健操》宣传挂图。



