

贺兰县第三小学第六届春季田径运动会方案

一、比赛时间：2022年4月6日—7日

二、地点：学校操场

三、参加年级：一至六年级

四、竞赛项目：

(1) 一、二年级项目：60米、100米、1分钟跳绳、投掷沙包、50米迎面接力、立定跳远

(2) 三、四年级项目：60米、100米、200米、400米、1分钟跳绳、掷垒球、立定跳远、100m迎面接力、集体跳绳

(3) 五、六年级项目：60米、100米、200米、400米、1分钟跳绳、掷垒球、跳远、200X4接力、集体跳绳

五、竞赛顺序及要求

(一) 入场：各班排成四路纵队，体育委员（一年级由班主任）组织带队进场。入场时队列整齐、口号声响亮、精神饱满。

(二) 《快乐崇拜》韵律操、绳操比赛

1. 动作正确、整齐、到位，与音乐节拍一致，学生精神面貌好。

2. 服装统一、整洁。

3. 上场、退场队形整齐、口号声响亮。

4. 班主任或科任教师带操加5分。

5. 评比方法：每个年级分两组，每组两到三个班，对每个班进行打分评比，每个年级设一二等奖

(三) 其他竞赛项目

(1) 1分钟跳绳、投掷沙包、掷垒球、(男、女)各5人，迎面接力男女各10人，集体跳绳男女各5人(包括摇绳学生)。

(2) 其它项目(男、女)各4人，每人限报两项，不得有空项。

(3) 参加比赛的学生必须是思想品德好，经体检身体健康的学生。

六、竞赛办法

1. 采用国家体育总局最新审定的《田径规则》。
2. 比赛器材一律由学校提供。
3. 运动员号码由各班自行制作（规格 20*10，别针自备），要求一律戴在胸前。
4. 裁判员由学校选定。
5. 一至六年级比赛办法。

(1)径赛及田赛项目采用国家体育总局最新审定的《田径规则》。

(2)一分钟跳绳：按照一分钟内跳的次数排取名次，如有相同次数的学生，无法排取名次时，可使同数学生再跳一次，再取名次。

七、录取名次和计分方法

1. 个人名次：以年级为单位比赛，各录取男、女前六名奖励，分别按照 7、5、4、3、2、1 计入总分。

2. 团体名次：以年级为单位，同年级进行比赛，按单项之和计算总分。积分相等，按第一名多者列前，依次类推。一、二年级按团体总分奖励前两名；三、四年级按团体总分奖励前三名；五、六年级按团体总分组各奖励前两名。

八、报名及其它

1. 各班报名表电子版与纸质版各一份必须于 2023 年 3 月 24 日前上报体育组。

2. 参赛学生不准冒名顶替，如发现取消比赛资格。

3. 班主任老师拿到秩序册后，将本班当日参赛学生项目划出来告知学生，并组织到检录处，按时参赛。

4. 检录 3 次不到者，视为弃权。

5. 跳远、垒球预赛 3 次，取前 8 名参加决赛。

6. 跳绳时间为 1 分钟，长绳时间为 3 分钟。

九、安全要求

1. 有不能参加体育运动的身体疾病或先天疾病的学生不得报名参赛。

2. 各班主任教师将本班学生（除即将参赛学生）组织好带入指定地点，严禁随意走动。

2. 各巡视人员随时驱离赛场内无比赛学生，预防碰撞等安全事故的发生。

3. 安排校医在场，对扭、挫伤等突发情况人员进行护理救治。

十、号码安排

见秩序册。

十一、运动会组织机构

1. 领导机构

主任：马吉业 徐建国

副主任：徐丽娜 余玲燕

成员：周欢 白钰莹 陈娜 王宏利 吴伟微

2. 竞赛机构

总裁判长：徐建国

副裁判长：白钰莹

径赛裁判长：徐建国

田赛裁判长：徐丽娜

终点裁判长：谢亚平

成 员：王楠 丁祥

计时员：王娜 余静 马丽娜 马小燕 吴娇 徐思羽

刘小丽

成绩记录员：罗媛媛 任晓霞

发令员：薛思雨

助理发令员：罗发虎

司线员：六年级学生两名

跳部裁判长：杨昔玲

裁判员：李璐彤 陈昱汀 丁俏颖 刘晓莹 康佳

成绩记录员：田耘伊

掷部裁判长：吴金兰

裁判员：张姝园 杨婷 余金莲

成绩记录员：王淑娟

检录组组长：孙宇

成员：吴佳琪 杨祎婷 张菊

总成绩记录组长：张金丽
组员：吉海霞 邢佳楠 摆向岚
检查长：马吉明
仲裁：白钰莹

3. 其他

开幕式主持：杨祎婷 学生 2 人
场地器材：马吉明 杨昔玲 吴金兰 白钰莹 王楠 薛思雨
谢亚平
秩序册编排：体育组
音响：贾永祥
医务：蔡国平 徐媛
后勤保障：杨靖
宣传报道：陈倩 卢蓉 罗思瑞

学生纪律检查：陈娜 大队委

十二、日程安排

4月6日 上午 8: 30

1. 运动会开幕式
 2. 《快乐崇拜》韵律操、绳操比赛
 3. 竞赛
- 1----6 年级：60 米预赛
1——6 年级：100 米预赛

4月6日 下午 2: 20

- 3——6 年级：200 预赛
3——6 年级：60 米决赛
1——6 年级：100 米决赛
1——2 年级：投掷沙包预决赛
5——6 年级；1 一分钟跳绳
教师项目

4月7日 上午 8: 30

- 3——6 年级：200 米决赛
1——2 年级：60 米决赛

3——6 年级：400 米预决赛
1——2 年级：1 分钟跳绳
3——6 年级：掷垒球
5——6 年级：跳远

4 月 7 日 下午 2: 20

1——2 年级：50 米迎面接力
3——6 年级：200 米*4 接力
3——4 年级：1 分钟跳绳
1——4 年级：立定跳远
3——6 年级：集体跳绳
教师项目

贺兰县第三小学体育组
2022 年 3 月 22 日

竞赛分组表

4月6日 上午

1. 运动会开幕式
2. 《快乐崇拜》韵律操、绳操比赛
3. 竞赛

(1) 1—6 年级：60 米预赛

六年级男子 60 米预赛：

6101 6201 6301 6413 6501
6303 6503 6103 6415 6203
6205 6409 6505 6305 6105
6507 6107 6417 6207 6307

五年级男子 60 米预赛：

5101 5201 5301 5401 5501
5303 5503 5103 5403 5203
5221 5405 5505 5305 5105
5507 5107 5407 5219 5307

四年级男子 60 米预赛：

4101 4201 4301 4401 4501
4601 4303 4503 4103 4403
4203 4603 4205 4405 4505
4305 4105 4605 4507 4107
4407 4207 4307 4607

三年级男子 60 米预赛：

3101 3201 3301 3401 3501
3601 3303 3503 3103 3403
3203 3603 3205 3405 3505
3305 3105 3605 3507 3107
3407 3207 3307 3607

二年级男子 60 米预赛：

2101 2201 2301 2401

2303 2103 2403 2203

2205 2405 2305 2105

2107 2407 2207 2307

一年级男子 60 米预赛:

1101 1201 1301 1401

1303 1103 1403 1203

1205 1405 1305 1105

1107 1407 1207 1307

六年级女子 60 米预赛:

6102 6202 6302 6402 6502

6304 6504 6104 6414 6204

6206 6406 6530 6306 6106

6508 6108 6408 6212 6308

五年级女子 60 米预赛:

5102 5202 5302 5402 5502

5304 5504 5104 5404 5204

5224 5406 5506 5326 5108

5508 5106 5408 5228 5314

四年级女子 60 米预赛:

4102 4202 4302 4402 4502

4602 4304 4504 4104 4404

4204 4604 4206 4406 4506

4306 4106 4606 4508 4108

4408 4208 4308 4608

三年级女子 60 米预赛:

3102 3202 3302 3402 3502

3602 3304 3504 3104 3404

3204 3604 3206 3406 3506

3306 3106 3606 3508 3108

3408 3208 3308 3608

二年级女子 60 米预赛:

2102 2202 2302 2402

2304 2104 2404 2204

2206 2406 2306 2106

2126 2408 2208 2308

一年级女子 60 米预赛:

1102 1202 1302 1402

1304 1104 1404 1204

1206 1406 1306 1106

1108 1408 1208 1308

(2) 1—6 年级 100 米预赛:

六年级男子 100 米预赛:

6101 6209 6309 6413 6509

6311 6501 6109 6415 6211

6213 6411 6511 6313 6103

6513 6111 6419 6215 6315

五年级男子 100 米预赛:

5109 5203 5303 5409 5509

5309 5505 5105 5411 5205

5219 5413 5541 5311 5101

5501 5111 5417 5217 5313

四年级男子 100 米预赛:

4109 4209 4309 4409 4509

4609 4311 4511 4111 4411

4211 4603 4213 4413 4513

4307 4113 4605 4515 4115

4415 4215 4313 4607

三年级男子 100 米预赛:

3109 3209 3309 3409 3509
3609 3311 3511 3111 3411
3211 3611 3213 3413 3513
3313 3113 3613 3515 3115
3415 3215 3315 3615

二年级男子 100 米预赛:

2101 2209 2301 2409
2303 2107 2411 2211
2213 2413 2305 2109
2123 2415 2215 2307

一年级男子 100 米预赛:

1109 1209 1309 1409
1311 1111 1411 1211
1213 1413 1313 1113
1115 1415 1215 1315

六年级女子 100 米预赛:

6110 6208 6310 6402 6510
6308 6502 6102 6416 6216
6220 6406 6512 6312 6112
6514 6108 6404 6224 6314

五年级女子 100 米预赛:

5110 5206 5310 5402 5510
5312 5512 5112 5404 5208
5218 5410 5502 5314 5114
5504 5116 5412 5216 5316

四年级女子 100 米预赛:

4110 4210 4310 4410 4510
4602 4312 4512 4112 4412
4212 4608 4214 4420 4514

4314 4114 4610 4516 4116

4416 4216 4306 4612

三年级女子 100 米预赛:

3104 3210 3310 3410 3510

3610 3312 3512 3110 3412

3212 3612 3208 3414 3514

3314 3108 3614 3516 3112

3416 3214 3316 3616

二年级女子 100 米预赛:

2108 2210 2302 2410

2304 2110 2412 2212

2214 2414 2306 2112

2114 2416 2216 2308

一年级女子 100 米预赛:

1110 1210 1310 1410

1312 1112 1412 1212

1214 1414 1314 1102

1104 1416 1216 1302

4月6日 下午

(1) 3—6 年级 200 米预赛:

(2) 3——6 年级: 60 米决赛

(3) 1——6 年级: 100 米决赛

六年级男子 200 米预赛:

6105 6217 6317 6407 6509

6319 6515 6113 6409 6201

6219 6411 6517 6321 6111

6519 6115 6425 6221 6323

五年级男子 200 米预赛:

5113 5207 5307 5419 5511

5315 5513 5115 5401 5209

5217 5421 5515 5317 5117

5517 5103 5403 5221 5319

四年级男子 200 米预赛:

4117 4207 4315 4417 4517

4609 4317 4509 4101 4419

4201 4601 4217 4413 4519

4307 4119 4611 4521 4103

4401 4219 4305 4613

三年级男子 200 米预赛:

3101 3213 3311 3417 3517

3613 3317 3519 3117 3419

3217 3617 3205 3405 3521

3319 3119 3619 3523 3121

3421 3219 3321 3621

六年级女子 200 米预赛:

6114 6214 6316 6422 6516

6312 6518 6116 6408 6218

6208 6414 6508 6318 6118

6510 6120 6404 6226 6320

五年级女子 200 米预赛:

5118 5208 5316 5414 5514

5318 5516 5116 5408 5210

5228 5416 5518 5320 5120

5520 5122 5412 5230 5322

四年级女子 200 米预赛:

4118 4218 4304 4416 4508

4612 4302 4520 4108 4418

4220 4610 4206 4414 4518

4310 4106 4614 4522 4120

4412 4208 4314 4604

三年级女子 200 米预赛:

3114 3216 3318 3414 3512

3606 3304 3510 3116 3418

3218 3608 3210 3420 3520

3320 3118 3618 3522 3120

3422 3220 3322 3620

(4) 1—2 年级投掷沙包预决赛:

一年级男子投掷沙包预决赛:

1127 1225 1325 1427 1129 1205 1327 1429 1107 1203

1329 1431 1131 1227 1331 1433 1133 1229 1333 1435

一年级女子投掷沙包预决赛:

1126 1204 1304 1426 1102 1202 1320 1428 1128 1218

1318 1430 1130 1214 1324 1432 1104 1226 1322 1434

二年级男子投掷沙包预决赛:

2111 2225 2309 2405 2117 2227 2319 2425 2103 2229

2313 2427 2113 2231 2321 2429 2127 2233 2323 2431

二年级女子投掷沙包预决赛:

2126 2218 2318 2424 2118 2230 2322 2426 2112 2232

2324 2428 2102 2204 2326 2430 2124 2234 2320 2432

(5) 5—6 年级 1 分钟跳绳

五年级男生一分钟跳绳预决赛:

5119 5209 5311 5425 5519 5121 5211 5321 5411 5523

5123 5213 5323 5407 5507 5107 5215 5325 5409 5503

5125 5217 5327 5427 5525

五年级女生一分钟跳绳预决赛:

5130 5226 5302 5424 5522 5112 5214 5310 5422 5516

5108 5216 5326 5406 5524 5132 5220 5328 5410 5508

5124 5222 5330 5442 5526

六年级男生一分钟跳绳预决赛：

6117 6209 6313 6419 6517 6121 6211 6309 6417 6523

6107 6235 6323 6423 6523 6123 6205 6305 6421 6527

6125 6231 6325 6401 6529

六年级女生一分钟跳绳预决赛：

6120 6218 6324 6410 6520 6124 6220 6328 6412 6522

6126 6224 6330 6416 6524 6128 6202 6332 6420 6526

6210 6334 6422 6528

4月7日 上午

(1) 3—6 年级 200 米决赛

(2) 1—2 年级：60 米决赛

(3) 3—6 年级：400 米预决赛

六年级男子 400 米预决赛：

6117 6227 6317 6417 6503

6321 6507 6113 6407 6217

6231 6429 6521 6319 6119

6505 6109 6425 6233 6311

五年级男子 400 米预决赛：

5133 5207 5309 5423 5533

5315 5511 5113 5419 5211

5213 5405 5519 5317 5115

5521 5121 5417 5205 5319

四年级男子 400 米预决赛：

4117 4221 4315 4419 4501

4613 4303 4511 4121 4421

4203 4615 4223 4415 4507

4309 4119 4617 4523 4123

4417 4205 4317 4619

三年级男子 400 米预决赛:

3127 3221 3309 3421 3525

3603 3323 3527 3107 3417

3207 3605 3217 3403 3505

3313 3117 3607 3529 3119

3423 3223 3324 3609

六年级女子 400 米预决赛:

6114 6210 6320 6424 6512

6322 6506 6116 6418 6214

6208 6410 6518 6324 6104

6516 6118 6426 6220 6326

五年级女子 400 米预决赛:

5124 5206 5318 5418 5506

5320 5514 5126 5420 5210

5230 5422 5510 5324 5128

5512 5118 5412 5212 5306

四年级女子 400 米预决赛:

4110 4222 4308 4414 4510

4606 4316 4502 4112 4418

4224 4606 4216 4430 4524

4318 4114 4614 4526 4116

4412 4226 4320 4618

三年级女子 400 米预决赛:

3122 3216 3308 3418 3514

3602 3324 3522 3112 3410

3204 3610 3212 3420 3524

3306 3102 3612 3526 3124

3404 3214 3320 3640

(3) 1—2 年级一分钟跳绳预决赛:

一年级男生一分钟跳绳预决赛:

1105 1217 1301 1417 1103 1211 1317 1419 1117 1219

1319 1401 1119 1221 1321 1405 1131 1223 1323 1413

一年级女生一分钟跳绳预决赛:

1120 1206 1314 1416 1114 1202 1316 1414 1116 1218

1318 1410 1118 1220 1306 1406 1112 1222 1320 1418

二年级男生一分钟跳绳预决赛:

2105 2217 2317 2403 2117 2219 2309 2417 2115 2221

2311 2419 2119 2223 2313 2421 2121 2205 2315 2423

二年级女生一分钟跳绳预决赛:

2114 2218 2322 2402 2116 2220 2310 2404 2127 2222

2312 2418 2120 2224 2314 2420 2122 2226 2316 2422

三年级男生一分钟跳绳预决赛:

3103 3219 3327 3425 3513 3611 3109 3223 3329 3427

3531 3617 3123 3225 3331 3407 3515 3623 3121 3203

3333 3429 3527 3625 3125 3207 3335 3423

三年级女生一分钟跳绳预决赛:

3126 3214 3326 3424 3528 3642 3128 3222 3322 3402

3526 3622 3130 3224 3328 3426 3530 3624 3132 3226

3330 3416 3532 3626 3114 3228 3314 3412 3636

(4) 3—6 年级掷垒球预决赛:

三年级男子掷垒球预决赛:

3119 3231 3345 3435 3503 3625 3131 3233 3347 3437

3533 3629 3135 3209 3349 3439 3525 3631 3133 3215

3315 3441 3541 3633 3137 3235 3350 3443 3523 3635

三年级女子掷垒球预决赛:

3140 3232 3340 3422 3534 3632 3142 3236 3302 3406

3536 3618 3124 3234 3318 3434 3530 3604 3120 3202

3316 3436 3508 3634 3144 3238 3310 3438 3524 3638

四年级男子掷垒球预决赛:

4137 4213 4329 4425 4537 4617 4139 4233 4331 4435

4529 4623 4121 4237 4333 4437 4505 4631 4123 4241

4321 4427 4517 4633 4141 4223 4325 4439 4533 4635

四年级女子掷垒球预决赛:

4136 4226 4306 4426 4520 4634 4138 4240 4330 4434

4504 4632 4122 4242 4328 4436 4538 4630 4130 4222

4332 4438 4540 4628 4140 4228 4310 4440 4534 4636

五年级男子掷垒球预决赛:

5133 5201 5335 5433 5537 5135 5223 5337 5427 5535

5137 5225 5339 5437 5521 5139 5227 5341 5423 5531

5141 5529 5321 5435 5539

六年级男子掷垒球预决赛:

6135 6203 6335 6405 6501 6125 6225 6337 6403 6523

6137 6223 6339 6423 6535 6139 6229 6341 6427 6525

五年级女子掷垒球预决赛:

5140 5220 5340 5418 5534 5126 5214 5338 5434 5536

5132 5202 5336 5436 5538 5102 5212 5324 5438 5522

5142 5226 5308 5440 5528

六年级女子掷垒球预决赛:

6134 6218 6336 6412 6504 6136 6222 6322 6432 6520

6138 6210 6336 6426 6535 6126 6224 6338 6428 6536

(5)5—6 年级跳远预决赛:

五年级男子跳远预决赛:

5127 5215 5329 5425 5533 5129 5213 5331 5413 5527

5131 5211 5325 5429 5529 5117 5225 5341 5431 5531

六年级男子跳远预决赛:

6127 6215 6327 6401 6531 6129 6205 6329 6403 6515
6131 6229 6331 6421 6533 6133 6227 6333 6429 6535

五年级女子跳远预决赛:

5114 5204 5306 5426 5526 5134 5218 5332 5428 5528
5136 5224 5334 5430 5530 5138 5222 5322 5432 5532

六年级女子跳远预决赛:

6128 6216 6316 6420 6520 6118 6218 6302 6418 6512
6130 6206 6330 6430 6506 6132 6204 6332 6432 6532

4月7日 下午

(1) 1—2 年级: 50 米迎面接力

(2) 3—6 年级: 200x4 接力

(3) 3—4 年级: 1 分钟跳绳

四年级男生一分钟跳绳预决赛:

4125 4225 5311 4423 4525 4611 4105 4227 4319 4425
4513 4615 4109 4229 4321 4427 4531 4621 4127 4221
4323 4417 4527 4623 4129 4231 4313 4441 4529 4625

四年级女生一分钟跳绳预决赛:

4122 4228 4322 4422 4522 4626 4124 4204 4324 4424
4530 4616 4126 4230 4316 4426 4528 4620 4120 4232
4326 4428 4532 4622 4128 4234 4318 4430 4518 4624

(4) 1—4 年级: 立定跳远预决赛:

一年级男子立定跳远预决赛:

1119 1211 1325 1421 1121 1201 1327 1423
1123 1213 1311 1425 1125 1209 1319 1411

一年级女子立定跳远预决赛:

1122 1224 1316 1420 1116 1202 1310 1408
1124 1218 1322 1422 1110 1204 1308 1424

二年级男子立定跳远预决赛:

2111 2213 2317 2401 2113 2211 2319 2409
2115 2209 2321 2417 2125 2215 2311 2427

二年级女子立定跳远预决赛:

2108 2210 2310 2410 2110 2208 2318 2436

2124 2212 2320 2404 2106 2228 2324 2434

三年级男子立定跳远预决赛:

3129 3211 3337 3431 3533 3637 3131 3225 3339 3401

3535 3605 3133 3227 3341 3409 3537 3623 3135 3229

3343 3433 3539 3627

三年级女子立定跳远预决赛:

3134 3230 3332 3428 3504 3614 3116 3232 3334 3408

3528 3616 3136 3220 3336 3430 3502 3628 3138 3234

3338 3432 3506 3630

四年级男子立定跳远预决赛:

4125 4233 4325 4429 4533 4627 4131 4235 4327 4431

4503 4629 4107 4237 4321 4433 4535 4621 4133 4239

4301 4435 4537 4625 4135 4419

四年级女子立定跳远预决赛:

4130 4218 4328 4432 4514 4620 4132 4236 4308 4444

4534 4622 4102 4232 4322 4442 4516 4628 4134 4238

4430 4430 4536 4630 4128 4408

(5)3——6 年级集体跳绳