

平 罗 县

教育体育局（通知）

平教体通〔2023〕16号

关于转发《关于调整石嘴山市 2023 年初中 体育与健康学业水平测试部分考试项目 测试标准的通知》的通知

各中学（含九年制学校）：

现将石嘴山市教育体育局《关于调整石嘴山市 2023 年初中体育与健康学业水平测试部分考试项目测试标准的通知》（石教体通〔2023〕37号）转发给你们，请按照文件要求认真贯彻执行，并做好宣传工作。

附件：关于调整石嘴山市 2023 年初中体育与健康学业水平测试部分考试项目测试标准的通知

（此件公开发布）



石嘴山市教育体育局(通知)

石教体通〔2023〕37号

关于调整石嘴山市2023年初中体育与健康学业水平测试部分考试项目测试标准的通知

三县区教育体育局:

为认真贯彻自治区党委办公厅、人民政府办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施意见》(宁党办〔2021〕36号)、《自治区教育厅办公室关于做好全区2023年春季学期学校体育工作的通知》(宁教体卫办〔2023〕1号)精神,结合我市初中体育与健康教学实际,现就石嘴山市2023年初中体育与健康学业水平测试(以下简称“中考体育”)有关事宜通知如下:

一、考试对象

2023 届九年级学生

二、考试组织

由市教育局统一指导，三县区教育体育局具体组织实施。

三、考试时间及地点

三县区教育体育局自行安排考试地点，于 5 月 1 日前完成全部测试工作。

四、考试内容

中考体育由必考项目和选考项目组成，每位学生应参加 4 个项目的考试，满分为 50 分。

必考项目：身高标准体重；男生 1000 米、女生 800 米。

选考项目：需在两类选考项目范围内规定的两项考试项目中各选考一项。

根据《自治区教育厅办公室关于做好全区 2023 年春季学期学校体育工作的通知》（宁教体卫办〔2023〕1 号）精神，男子 1000 米、女子 800 米跑免试，以满分计入总成绩（15 分）。一分钟跳绳、立定跳远结合九年级学生体育课实际抽测数据，进行适当调低评分标准（详见附件 1），分值各为 15 分。其他考试项目内容不变、分值不变，以实际考试得分计入总成绩。

（一）男生考试项目及分值

1. 身高标准体重（5 分）；2. 坐位体前屈或握力体重指数任选一项（15 分）；3. 立定跳远或一分钟跳绳任选一项（15 分）。

(二)女生考试项目及分值

1.身高标准体重(5分); 2.坐位体前屈或握力体重指数任选一项(15分); 3.立定跳远或一分钟跳绳任选一项(15分)。

五、对免考、缓考学生体育考试成绩的处理办法

(一)免考对象:因残疾丧失运动能力考生(须出具《残疾证》),可按规定程序申请免考,经考务小组现场确认,确实符合免考条件的体育考试成绩按50分计入初中毕业升学考试总分;因伤、病或特殊原因不能参加体育测试的考生,可按规定程序申请免考并须出具县级三甲以上医院证明,报区招生工作领导小组批准,按体育考试满分(50分)的50%计入中考总分;临时因伤、病或意外事故等原因,暂不能参加某个单项测试、又不愿申请缓考的考生,按免考程序申报审批后,得该项目分值50%的成绩。

(二)缓考对象:因临时、临场伤病等特殊情况不能参加体育测试的(出具相关证明材料),经批准后可缓考(缓考时间由县区教育体育局另行通知)。

(三)无免考和缓考申请又不参加体育测试的学生,体育成绩按零分计。凡申请免考、缓考的学生,须填写《初中体育与健康学业水平测试免(缓)考申请表》(见附件2),经班主任签名、学校领导签名、加盖学校公章并附县级以上医院证明或相关证明材料。学校必须将申请免考、缓考的学生名单及原因在学校内和班级内醒目位置公示5天。经公示无异议后,再将其免考、缓考

学生的名单和《初中体育与健康学业水平测试免(缓)考申请表》于考前报送县(区)教育考试中心审核后,由县区招生工作领导小组审批。

六、测试管理

1.石嘴山市初中体育与健康学业水平测试工作由市教育局统一指导,县区教育体育局具体负责组织实施,考点学校积极配合(考点学校校长为考点主考),县区教育体育局安排人员监督实施。

2.测试期间,测试场所实行全封闭式管理。测试前组织专业技术人员对场地器材的安全性和准确性进行维护确认,确保测试顺利进行。

3.考生在规定的时间内凭体育测试准考证按时参加测试,在规定的测试时间和轮次内,考生未参加测试或中途离开测试场地,不论何种原因均视作自动弃考处理。测几项算几项,不测不得分。

七、安全管理

1.三县区教育体育局及各初中学校要高度重视中考体育测试工作,要及时对考生进行政策宣传及提前科学有效地安排好考前训练。要始终把学生健康放在第一位,落实安全责任制,确保考试期间学生的人身安全。

2.三县区教育体育局及各校要切实做好学生常规的体质健

康检查，严格执行学生考前体检制度，认真做好考前体检排查工作，对不能参加剧烈体育运动特别是患心血管、呼吸系统疾病的学生，要做好思想工作申请免考。同时，学校要和每一个学生家长对学生的健康状况进行确认，提供《健康证明》，教育学生和家长要实事求是，不能隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对经体检证明明确不能参加剧烈体育运动的学生，坚决实行免考。

3.三县区教育体育局及各学校要指导、督促学生遵守测试安排。考务人员要维持好考场内秩序，做好测试器材的安全检查与管理。学校要按时将学生带至测试场地并有秩序组织考试工作，杜绝因管理不到位而发生安全事故。

4.三县区教育体育局要加强对各学校考试情况全过程监督，在督查中发现存在舞弊行为的学校及个人将按照相关法律法规追究学校主要负责人责任。有作弊行为的学生将该次考试成绩按零分计入，并在学生综合素质评价系统中进行记录。

5.测试地点由县区教育体育局负责设立医疗救护点，配备专业急救人员，专用救护车辆及急救设备，及时处置测试过程中的各种伤病等情况，确保学生在测试中的安全。

三县区教育体育局于2023年4月15日前，将本辖区体育中考实施方案报送市教育考试中心，报市教育体育局备案，于2023年6月13日前将中考体育测试汇总数据报市教育考试中心。

- 附件：1.石嘴山市 2023 年初中学生体育与健康学业水平测试调整项目评分标准（跳远、跳绳）
2. 初中体育与健康学业水平测试免（缓）考申请表
3. 初中体育与健康学业水平测试规则



（此件公开发布）

附件 1

石嘴山市 2023 年初中学生体育与健康学业水平考试调整项目评分标准

(跳远、跳绳)

男生	女生	得分	男生	女生	得分
一分钟跳绳	一分钟跳绳		立定跳远	立定跳远	
成绩(次)	成绩(次)		成绩(米)	成绩(米)	
160	153	15.00	2.43	1.93	15.00
150	143	14.70	2.41	1.91	14.70
140	133	14.40	2.38	1.89	14.40
136	129	14.10	2.35	1.85	14.10
130	123	13.80	2.31	1.82	13.80
124	117	13.50	2.26	1.77	13.50
116	109	13.05	2.21	1.73	13.05
108	101	12.60	2.17	1.70	12.60
103	96	12.15	2.12	1.65	12.15
94	88	11.70	2.07	1.61	11.70
86	80	11.25	2.00	1.55	11.25
75	69	10.80	1.93	1.49	10.80
64	58	10.35	1.91	1.47	10.35
60	54	9.90	1.87	1.44	9.90
53	48	9.45	1.83	1.41	9.45
46	42	9.00	1.78	1.37	9.00
37	33	7.50	1.73	1.33	7.50
28	25	6.00	1.68	1.28	6.00

附件 2

初中体育与健康学业水平测试免（缓）考申请表

姓名		班级		学籍号		照 片
性别		准考证号				
申请原因与内容	(后附病历、县以上医院医务证明)					
家长签名		班主任签名		体育教师签名		
学校意见	(盖章) 年 月 日					
公示情况						
县区招生工作领导小组审批意见	(盖章) 年 月 日					

附件3

初中体育与健康学业水平测试规则

一、必考项目

(一) 身高标准体重

提示“请上踏板站好，现在开始测量”后，考生面朝外赤足踏上体重计台面，足跟、骶骨部及两肩胛区与立柱相接触，躯干自然挺直，头部正直，耳屏上缘与眼眶下缘呈水平位。当语音提示“请您站直，现在开始测高”后，要站直、站稳。设备自动先测体重，然后水平压板自动下移测身高，接触头顶部位后又自动上升至最高点。测试仪器自动生成并记录存储测量数据。

二、选考项目

考试时考生只能在两类选考项目范围内规定的两项考试项目中各选考一项，不得在同一类中进行二项考试或在两类选考项目中进行三次以上的考试。

(一) 坐位体前屈（连续测试两次）

受试者两腿伸直，将绑带扣放在膝盖处，两脚平蹬测试纵板坐在平板上，两脚分开约10~15厘米，当语音提示“测试开始”后，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止，迅速收回两臂。当语音提示“再测一次”时，重复上次动作。每人连续测试两次，测试仪器自动生成并择取最好一次成绩记录存储。

(二) 握力体重指数 (连续测试两次)

受试者两脚自然分开成直立姿势，两臂自然下垂。一手持握力计，掌心向内，握力计勿与身体其他部位相接触。当语音提示“测试开始”后，全力紧握。此时液晶显示屏连续显示握力值并保持最大值。当语音提示“再测一次”时，重复上次动作。每人连续测试两次，测试仪器自动生成并择取最好一次成绩记录存储。

(三) 立定跳远 (连续测试两次)

1.当语音提示“测试开始”后，受试者两脚自然分开站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，落地站稳后立刻向前或左侧方迈步离开测试区，不要向后退步。

2.每人可(连续)跳二次，测试仪器自动生成并择取最好一次成绩记录存储。

3.起跳时脚尖踩线、脚尖离开地面、助跑、垫步或连跳动作测试仪器自动判犯规，所跳成绩无效。

4.如两次试跳均犯规无成绩者，允许重新刷卡补测一次。

5.受试者可以根据自己的实力选择起跳点(1.9米、2米)。

(四) 一分钟跳绳

1.受试者将绳的长短调至适宜长度，听到测试仪器发出开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环(一周圈)，计为一次。听到测试仪器发出结束信号后停止，测试仪器自动计数受试者在1分钟内完成跳绳次数并记录存

储成绩。

2.摇绳动作必须是正摇，反摇绳子判为犯规，因犯规所得的次数测试仪器自动扣除。

3.每跳跃一次且摇一回环（一周圈）为一次，一跳多摇、只跳不摇和一跳一垫步均判为犯规，因犯规所得的次数测试仪器自动扣除。

石嘴山市教育体育局办公室

2023年3月22日印发
