

固原市教育体育局

2023 年度市直教育体育系统健康教育 与健康促进机关工作计划

为全面推进健康固原建设，提高机关工作环境，增强机关工作人员、学校师生员工的健康素质，根据固原市“健康固原建设”相关要求，为保证市教育体育系统健康教育与健康促进机关、学校活动的顺利实施，特制定本计划。

一、指导思想

充分利用机关、社会和环境资源，减少和消除各种不利健康的因素，形成有利于学生知晓健康知识，树立健康理念，养成健康行为习惯和生活方式的学校环境。全面提高机关人员的健康素质为目标，以开展健康机关建设工作为载体，形成良好的建设健康机关工作机制，使机关工作人员能以强健的体魄和旺盛的精力，适应快节奏、高效率和激烈竞争的工作环境。

二、调整领导小组

组 长：赵万仓 市教育工委书记、教育体育局局长

副组长：强 兵 市人民政府教育督导室副主任督学

成 员：李 芳 张文学 何成江 任 皓 马树田

魏红海 邱 莉 樊正安 马 秀 张 福

陈小琴 梁小红 余丽娟 刘志军 刘永年
王 倩 张 明 马丽燕 张城玥 徐 军
童 刚 蒲海生 慕 英 杜晓东 罗 宏

专 干：陆港辉（17795453652）

领导小组下设办公室主任由张明同志兼任。

三、重要工作目标

通过努力，使机关成为温馨的健康环境、有序的健康管理、良好的健康服务、和谐的健康人群机关，使机关人员的健康水平有较大的提高，机关健康指数有显著提高，健康机关建设工作步入规范化轨道。

在学校开展“健康促进学校”创建活动，使学校健康教育课程开课率达到100%，学生健康知识知晓率达到92%以上、健康行为习惯和健康生活方式形成率达到85%以上，全市90.3%以上的学生达到《国家学生体质健康标准》合格以上等级，60%以上的中小学符合健康促进学校标准。

四、积极维护工作成效

1、学校与所在社区建立持久的健康互动关系。学校注重多渠道、多形式加强与社区、家庭的健康信息交流与沟通，积极探索三位一体化的教育模式，形成共建、共管、共育的社会大环境。一是学校与社区。学校积极争取公安、城管、社区等单位的支持，积极维护学校周围环境不受污染。定期邀请有关专家来校给学生、教师、家长开展健康教育讲座；学校还不定期的安排学生到社区

区参加劳动和卫生教育，深受家长认可。二是学校与家庭。学校积极利用家长会和家访时机，向家长传递有关健康促进学习的信息，在收集家长对学校工作意见和建议的同时，为培养学生良好卫生行为提供必要的家庭帮助。

2、为学校提供基本卫生服务，改善学生的健康状况。一是加大宣传力度。德育处、医务室充分利用宣传栏、广播、黑板报等媒体，大力宣传健康第一的观念和健康知识，宣传创建“健康促进学习”的意义及学校的创建章程。二是办好食堂，保证师生饮食安全。按照食堂等级标准，一方面改善食堂的硬件设施，另一方面通过学习培训提高食堂从业人员的水平和健康卫生意识。严把食品采购入关口，实行统一采购，有索证、有登记、有检查，经常邀请食品安全检查单位和专家来校检查，不断提高食堂管理的水平，确保师生的饮食安全。此外全天候地为学生提供洁净、安全的饮用水和生活用水，冷热齐备，使学校真正学生成长的乐园。三是切实搞好心理健康教育。壮大心理健康教育专兼职教师队伍，拨出转款用于心理健康教师的培训和提高。目前全市各学校均设立心理咨询室，建立了学生心理健康档案，心理健康咨询工作不仅为学生服务，有时还接受家长关于心理方面的咨询，增强了家长、学校在健康教育方面的有机联系。

3、落实健康教育课程及学科渗透，促进健康教育工作常态化。一是严格落实每周一课时的《健康教育》课程开设，配备专兼职教师，抓好课时、教案、作业落实，并纳入教师年终考核。

二是积极探索健康教育与各学科之间的渗透。

五、具体要求

1、健康促进机关、学校工作是健康促进活动的重要组成部分。各学校要高度重视，认真组织，要将健康促进机关、学校创建工作纳入学校工作规划，认真落实，明确学校职责，广泛动员全体师生员工参与活动。

2、各学校要认真制定完善健康教育工作计划，健康教育课程要做到“四有三进”，即有教材、有课时、有教案、有教师，进课表、进课堂、进头脑；要结合学校实际开展健康促进学校知识培训、讲座，利用黑板报、手抄报、知识竞赛、主题班会等形式开展健康促进学校活动，提高学生健康知识知晓率。

3、各学校要采取多种措施做好学校传染病防控工作。要加强健康教育宣传工作，增强学生防病意识和能力，多措施、多途径做好预防控制工作，加大检查督办力度，定期对学校健康教育工作和传染病防治工作进行检查，确保各项工作落实到位，营造和谐健康的校园氛围。

