

宁夏电化教育中心文件

宁电教〔2023〕4号



关于公布“五育”融合背景下研学实践教育 优秀课例评选结果的通知

各市、县（区）教育局，宁东管委会社会事务局，厅直属中小学：
根据《自治区教育厅办公室关于遴选全区第一批“五育”并举平台试点应用学校的通知》（宁教办函〔2022〕30号）《关于开展“五育”融合背景下研学实践教育优秀课例征集活动的通知》（宁电教〔2022〕23号）要求，经学校推荐、专家评审打分等程序，最终评选出一等奖52个，二等奖104个（详见附件），获奖作品将在“五育并举”平台发布。希望获奖教师再接再厉，再创佳绩。希望各地各校继续挖掘我区研学资源优势，打造更多学习目标明确、资源特色鲜明、育人效果明显、适合中小学生学习实践教育的精品课例资源。

第二批“五育”融合背景下研学实践教育优秀课例评选活动截至2023年7月1日，参与教师可自主网上申报上传。安装“五育并举”应用的学校，通过“文旅邀您来创课”活动通道下载相关资料，报名登记并上传作品；未安装应用的学校，访问宁夏教育资源公共服务平台（yun.nxeduyun.com）“活动广场”下载相关资料，按参赛要求完成作品后上传。

附件：获奖作品名单



（此件公开发布）

附件

获奖作品名单

一等奖

研学课例（45个）

作品名称	作者姓名	所在学校	适用学段
春的耕耘·夏的生长——习岗新平农业园之行	李红波 王梦云 谢金寿 宋平	银川阅海小学	小学 5-6 年级
石头的故事	杜亚斌 苏敏 李国惠 田学花 许佳君 王茜姣	银川市二十一小学湖畔分校	小学 3-4 年级
与石为舞 脚印中国 贺兰岩画游	刘倩 马兰平 史会林 章君兰	银川市兴庆区第六小学	小学 5-6 年级
研大漠千亩花海 行塞上万亩良田	李翠玲	银川市西夏区第十三小学	小学 5-6 年级
工农渔者多智慧 劳动实践必躬亲	田沙沙	银川市西夏区第一小学	小学 5-6 年级
追根溯源·讲好贺兰山岩画故事	宋平 李红波 王梦云	银川市兴庆区第六小学	小学 5-6 年级
五育并举促成长 黄河生态造福祉 ——黄河少年学之旅	毛新茹 温帆 周国丽 马春美	银川滨河新区景城第一小学	小学 5-6 年级
乐享农业园 感受高科技	吴筱	银川市实验小学	小学 5-6 年级
保护生物多样性——大美贺兰山研学行	邹文清	银川市永泰小学	小学 3-4 年级
军事研学向未来 砥砺前行强国志	王欢	银川市二十一小学湖畔分校	小学 5-6 年级
观军博之风，做强国少年	李雪	银川市金凤区第二小学	小学 3-4 年级
探秘岩画史传承经典行（探究·传承·实践·强体）	邢爱莲	银川市金凤区第五小学	小学 5-6 年级
启智润心促成长·鸣翠湿地研学行	杨添超 康燕霞 杨佳李	银川市西夏区第十小学	小学 3-4 年级
探寻石头上的远古记忆	王晓梅	银川市西夏区实验小学	小学 5-6 年级
足下踏阡陌，挥手耕乾坤	魏欣欣 那倩	贺兰县第七小学	小学 5-6 年级
走进自然 健体益智	周志荣	贺兰县第五小学	小学 3-4 年级
研学促成长，习岗新平习农学	胡小军	贺兰县奥莱小学（银川二十一小学教育集团）	小学 4—6 年级
研农业奥秘，传农耕文化	孔思彦	银川北塔中学	初中
探寻神秘西夏·传承中华文明	李鹏	银川市第六中学	初中

追寻红色记忆，传承红色基因	李小斌	银川唐徕中学南校区	初中
探秘西夏陵	刘晓光	银川阅海中学	初中
习岗生态行，润泽我家乡	吴艳	银川市第六中学	初中
劳动创美好生活——向劳动者致敬	张晓枫 刘建华 张年利	银川市第十五中学	初中
闽宁携手辞旧貌，山海连心换新颜	周存莲 夏娟娟 杨杰 杨志相 杜鸿池 张晓恬	银川市第十五中学教育集团	初中
黄河岸边的“绿水青山”	张银娟	银川唐徕中学南校区	初中
观千古岩画，品雄浑贺兰	张立红	贺兰县第四中学	初中
爱国拥军圆梦想·我辈砥砺当自强	张卓逸 杨雨欣 张宁霞	银川市西夏区兴泾中学	初中
走进塞上江南，体验现代农业	马梅	永宁县闽宁第二中学	初中
拥军强国梦，助力成长行	祁玉	永宁县闽宁第二中学	初中
传承家乡文化，研学酿酒智慧	王俊林 王梦君 虎雪琴 李红熙 朱悦武	永宁县闽宁中学	初中
勇闯军博园 助力强军梦	张方群 张娟龙 祁玉 马建梅	永宁县闽宁第二中学	初中
走进自然·欣赏岩画·探寻历史	虎春娟	宁夏六盘山高级中学	高中
湿地公园研学，践行生态环境保护	李卓贺晶	宁夏长庆高级中学	高中
学业与运动并进，知识与劳动共舞	马雯	宁夏长庆高级中学	高中
探秘西夏历史感悟史学魅力	邓华	宁夏育才中学	高中
科技强国，技术强军	朱虹	宁夏育才中学	高中
探访神奇的石头画	史红玉 王平 张士成	石嘴山市第二十六小学	小学5-6年级
寻红色轨迹拾文化自信	何小晶	原州区第二十二小学	小学5-6年级
追中华文化之根 溯史前艺术之源	门佳艳	中卫市第七小学	小学5-6年级
寻访中国魔方·沙漠行(探索·环保·强体)	牛芳芳 李俊玲	中卫市第九小学	小学5-6年级
劳动促成长 五育进田间	王艳	中卫市第十小学	小学5-6年级
探黄河根源·寻沙漠文化	王欢	中卫市第九中学	初中
体劳动之苦乐，践真知于习岗	王奇兰	中卫市常乐中学	初中
“瞻”烈士丰碑、“览”六盘雄风、“植”爱国情怀	金振军 周亮 马丽萍 张淑霞 吴娟 张婷	中宁县第二中学	初中
同饮一河水，共护母亲河	白浩	中卫市第一中学	高中

综合实践课例（7个）

作品名称	作者姓名	所在学校	适用学段
巧手种植西红柿·劳动实践我来做	张丽 苏芳芳 赵茹	兴庆区教育局	小学 5-6 年级
“布里生花”——民间艺术瑰宝扎染	夏朝莉 张菊红 李静	银川市金凤区良田镇植物园小学	小学 3-6 年级
粽享端午节，厚植爱国情	吕静	宁夏银川市二十一小	小学 4-6 年级
银川市青少年综合实践基地劳动实践	李彦儒	宁夏银川一中	高中
生活中的电磁感应	王慧敏	宁夏六盘山高级中学	高中
推进五育有效融合 助力基础教育质量提升	吴娟	中宁县第二中学	初中
跳蚤市场，欢乐你我	李敏	固原市原州区第十一小学	小学 5-6 年级

二等奖

研学课例（70个）

作品名称	作者姓名	所在学校	适用学段
劳动创造美好生活	刘妍奇 李莉	银川市永泰小学	小学 3-6 年级
观巍巍贺兰品西夏文化	马兰平	银川市兴庆区第六小学湖滨分校	小学 5-6 年级
走进西夏大学堂	马利娟 李国惠	银川市二十一小学湖畔分校	小学 5-6 年级
劳动创造美好·实践增智强体	王勇	银川阅海小学	小学 5-6 年级
劳动创造美好生活	郭鸿焘	贺兰县第三小学	小学 5-6 年级
五育融合促成长，生态文明伴我行，劳动教育向未来——走进白芨滩	杨春梅 李瑛	贺兰县奥莱小学（银川二十一小教育集团）	小学 5-6 年级
寻访红色印迹 传承长征精神	张海蔚 张沐晨	宁夏旅游学校	小学 4-6 年级
对话原始文化——探索岩画的保护与利用	马丽萍 王金龙 杨文忠 李婧 马荣福 冯婷 孟彩玲	灵武市第六小学	小学 5-6 年级
走近高原山地，探秘神奇新农村	朱莉莉	银川市实验小学	小学 3-6 年级
黄河之恋·稻渔空间（乡情·生态·劳动教育）	王彩莉 王建栋 常欣 郭锐捷 徐文华 曹艳辉	银川市兴庆区第十六小学教育集团	小学 5-6 年级
西夏王陵别错过那段厚重的历史	李建云	银川市兴庆区第十二小学	小学 5-6 年级
五育并举研学旅 非遗文化浸心田	高原 周国丽	银川滨河新区景城第一小学	小学 5-6 年级

探寻稻渔空间，感受生态农业之乐	陈玉玲	兴庆区实验第一小学	小学 5-6 年级
走出课堂，迈向科技	丁红霞	宁夏蒙特梭利学校	小学 3-4 年级
走进现代农业 体会丰收喜悦	曾 君 孙 丹	银川市西夏区兴泾镇中石油希望小学	小学 3-4 年级
感恩母亲河感受中华情	马玉荣	兴庆区实验第三小学	小学 5-6 年级
探秘北长滩，感受黄河美	张海珍 李喜婷 张海洋	宁夏特殊教育学校	初中
少年正当时 热血铸军魂	范少杰	宁夏教育电视台	初中
红色宝藏闪亮千沙滩	弋宁芳 李帅帅	永宁县闽宁中学	初中
走进西夏：探寻历史遗迹，揭秘历史真相	赵 薇	宁夏长庆高级中学	高中
追寻伟大民族精神 赓续百年红色基因	张 硕	宁夏长庆高级中学	高中
不忘初心来时路，强国拥军我必行	马少兵	吴忠市红寺堡区燕宝小学	小学 5-6 年级
维护国家安全 军博反击间谍	李学巧	盐池县第一中学	初中
追寻红色印记 传承红色基因	周玲玲	盐池县第二中学	初中
坚持保护利用并重——传承弘扬长城文化	高维波 石文博 宋佳坤 苗志田	盐池县第一中学	初中
叠翠罗山情 放飞航天梦	柳玉科	红寺堡区第三中学	初中
“磐石聚力”——探究黄河防汛筑坝技术青少年实践活动	乔梦娇 张晓艳 朱宏星	青铜峡市职业教育中心	高中
探寻玫瑰鲜花饼的秘密	王 平 张惠芳 史红玉 彭爱斌 董 杰 张丹宁	石嘴山市第二十六小学	小学 5-6 年级
畅游华夏奇石山 传统文化健身心	王 萍	石嘴山市第十六小学	小学 3-4 年级
爱自然爱家乡生态研学	魏如意 陈 婧 王 蕾	石嘴山市光明中学	高中
欢乐农园游——习岗新平现代农业园区参观	虎玉梅	石嘴山市光明中学	高中
黄河两岸育生命·碧绿金沙展生态	焦璐璐	中卫市第五小学	小学 3-4 年级
雷锋教育基地研学教学课例	李红仙	中卫市第一小学	小学 5-6 年级
保护“母亲河”·我们在行动	刘思娟	中卫市沙坡头区兴仁镇兴仁小学	小学 3-6 年级
探寻黄河文化，保护生态环境	柳 婧	中卫市第十二小学	小学 3-4 年级
弘扬传统文化，熏染校园美育	吕学梅	中卫市沙坡头区兴仁镇王团小学	小学 5-6 年级
学习农耕文化 传承传统美德	卢 宁	固原市原州区第十二小学	小学 2-6 年级
保护黄河，路在脚下——“保护·传承·弘扬”黄河文化研学活动	李 荣	中卫市第十二小学	小学 5-6 年级
大漠探秘促成长·生态探险研学行	林 晶	中卫市第十一小学	小学 5-6 年级

践行劳动教育 构建和谐生态	林晓静	中卫市第五小学	小学 3-6 年级
学西夏陵历史文化·树学史自强之志	王伟娇	中卫市第七小学	小学 5-6 年级
遇见童年·遇见沙坡头	马迎梅 王兴东 刘振荣	中卫市第十一小学	小学 3-4 年级
研黄河文化、诵经典美文、探治沙奇迹	张芙蓉 高 杰	中卫市第三小学	小学 5-6 年级
法治在我心·安全伴我行	王翠英 张永慧 高玉铭 雍 策 常艺龔 马 娜 王 慧	中卫市第十二小学	小学 5-6 年级
研学之旅促成长最美课堂在路上	张 嫚	中卫市第二小学	小学 3-6 年级
快乐于行 研学于心	王梦茹	中卫市第二小学	小学 5-6 年级
探寻西夏史研学见成长	王 静	中卫市沙坡头区第七小学	小学 5-6 年级
大棚变课堂，纵享丰收乐	张亚男	中卫市沙坡头区永康镇永新小学	小学 5-6 年级
研学——行走的力量	刘丽霞	中卫市第二小学	小学 3-4 年级
研学实践促成长 最好课堂在路上	潘志莉	中卫市第五小学	小学 1-6 年级
湿地行·劳动美·家园情	张应红	中卫市第二小学	小学 5-6 年级
追寻长征足迹·康续红色血脉	张颖颖	中卫市沙坡头区兴仁镇兴仁小学	小学 5-6 年级
探访现代农业·感受劳动之美	孙 睿	中卫市永康中学	小学 4-6 年级
关爱明天，普法先行——法治在我心，安全伴我行	万 娟	中卫市第一小学	小学 5-6 年级
追忆农耕文化·感知农业科技	汪佳乐	中卫市第五小学	小学 5-6 年级
沙海星途齐探险·生态研学促成长	李媛媛	中卫市第十一小学	小学 5-6 年级
康续治沙精神——保护生态环境	鲍英杰	中卫市第一小学	小学 5-6 年级
开心农场蔬菜义卖活动	蔡 娜	中卫市第十一小学	小学 3-4 年级
珍爱生命·守护安全	惠平福	兴仁镇兴仁小学	小学 5-6 年级
辛勤的汗水·习岗新平农业劳动生产之旅	贺晓梅	中卫市沙坡头区兴仁镇王团小学	小学 5-6 年级
同在阳光下，共享大自然	张 瑾	中卫市第五中学	初中
传承红色基因共筑家国梦想	安希宏	中卫市第四中学	初中
走进沙坡头共赢生态家园	张 英	中卫市第二中学	初中
传承农耕文化·践行劳动精神	廉 萌	中卫市常乐中学	初中
金银花儿开，研学促成长	杨晓娟	中卫市第二中学	初中
中卫市湿地野外实践研学活动策划书	王海雯	中卫市第九中学	初中
千锤万凿的艺术——砖雕	田 地	隆德县第二中学	初中
腾格里湿地公园研学旅行	张文鹏 俞红娟 吴国麟 刘占财 张丽娟 郭重艳	中卫市职业技术学校	高中

	王立平 曾泽宇		
习岗新平现代农业园区之践行新农促学	张亚利 王志玮	海原县兴海中学	高中
拥军强国梦·将台堡长征行（强国·拥军·强体）	康 果	西吉县职业中学	高中

综合实践课例（34个）

作品名称	作者姓名	所在学校	适用学段
节约用水，保护水资源	全晓静	银川市永泰小学	小学 5-6 年级
五育融合话端午，文化传承我践行	伏 媛 王彦文 柏长丽 刘 莉 马立娟 梁 楠 柯晓花	银川市永泰小学	小学 3-4 年级
我来动手做家务	詹 宁	银川市金凤区第二小学	小学 1-2 年级
变废为宝有妙招	郭鸿焘	贺兰县第三小学	小学 3-4 年级
跳蚤市场	海 琴	兴庆区实验第二小学	小学 5-6 年级
小组总动员 走近京剧人物“大花脸”	哈 婷	银川市西夏区第七小学	小学 5-6 年级
“小布头”大未来	马丽丽	永宁县第一小学	小学 5-6 年级
“扎染”遇见生活的美	马凤悦 马丽丽 武彩娟	永宁县第一小学	小学 3-6 年级
以常见物质为例探究物质燃烧与熄灭	白小燕	银川市金凤区丰登中学	初中
运动集结号	马 媛	永宁县闽宁第二中学	初中
学生综合素养实践课例设计	杜文海 俞燕玲	宁夏灵武二中	初中
以我之笔，弘扬正气	张莹莹	灵武市第五中学	初中
贺兰县金贵镇银河村劳动教育实践	陈虎堂	宁夏银川一中	高中
劳动耕种一学会互助发展自我	何 佳	宁夏育才中学	高中
“保护湿地公园，培养劳动素养”	刘斯琪	宁夏银川一中	高中
制作细胞模型	马正武	宁夏同心思源实验学校	初中
走进田间，感受劳动的快乐	彭 怡	石嘴山市惠农区第二十六小学	小学 3-4 年级
我有一双巧巧手——缝补衣物	高 岩 季小煜 潘江萍	中宁县第三小学	小学 3-4 年级
我和鸟类做朋友	姬 莹	中卫市第七小学	小学 5-6 年级
争做劳动小先锋	秦慧娣	中卫市沙坡头区迎水桥镇黑林学校	小学 3-4 年级
劳动美·杞乡情	张 萍	中宁县第一小学	小学 5-6 年级
居家抗疫，躬行实践	蒲娟丽	中卫市第二小学	小学 1-2 年级
齐心协力显神通	沈 圆	中卫市第二小学	小学 5-6 年级
将数学知识应用到实践活动课中	史春燕	中卫市第十一小学	小学 5-6 年级
戏曲进校园——好戏连台	柳银峰 王洛琳	中卫市第二小学	小学 3-4 年级

	杨诗涵 周怡桐		
寻杞乡特色，重劳动实践	孙 娟	中宁县第一小学	小学 5-6 年级
匠心致美·以剪会纸——我和我眼中的非遗	赵星豹 张芸芸 刘万花 舒 心 吴 娟	中宁县第二中学	初中
对中卫市东园镇冯桥村港菜产销情况的调查研究	韩 丽 周 君	中卫市第九中学	初中
爱心义卖	史文杰	中卫市第五中学	初中
参观酿醋厂，体验人生百味之酸	张裕荣	中卫市第五中学	初中
阳光劳动，使我光荣	杨占武	海原县李旺中学	初中
礼承重阳我们在行动	冯雅萍	固原市第五中学	高中
以劳为重，身体力行，我们在行动	樊维江 张力珍 谢维成 邵琼慧 刘芳兰 朱新安	西吉县第一小学	小学 5-6 年级
“五育并行”视域下校本实践课程探究——小小养蚕者	张国宏 梁惠兰 康概桓	西吉县职业中学	中职 1-2 年级