

宁夏回族自治区教育厅办公室

自治区教育厅办公室关于征集“双减” 工作典型案例的通知

各市、县（区）教育局，宁东社会事务管理局，各中小学校：

2021年以来，各市、县（区）及中小学校认真落实中央和自治区党委政府关于“双减”工作的部署要求，聚焦目标任务，坚持疏堵结合、标本兼治、综合施策、系统治理，校内校外、线上线下一体推进，在提升作业水平、课堂教学水平、课后服务水平等方面积极探索实践，取得明显成效，形成了一批“双减”工作好经验好做法。为促进各地各校相互学习借鉴，推动“双减”工作落地见效，决定面向全区常态化征集“双减”工作优秀典型案例。现就具体事项通知如下：

一、征集范围

全区各级“双减”工作领导小组成员单位，各级教科研部门，中小学校、教师及学生家长。

二、征集主题

主要征集各地各中小学校推动落实“双减”政策，提升教育教学质量和服务水平的优秀典型案例。

1. 作业减负：作业设计、作业管理、作业指导、作业评价等。

2. 校外减负：校外培训监管机制健全、监管措施有力有效、严查隐形变异培训、防范化解风险隐患等。

3. 课堂提质：教学方式转型、学习形态变革、评价模式创新等。

4. 课后服务：服务课程、服务管理、师资安排、服务质量、拓宽服务渠道等。

5. 教育评价：改革学校、教师、学生评价的具体措施及成效，评价机制及评价体系建设，评价工具开发等。

6. 其他管理：手机管理、读物管理、睡眠管理、体质管理、考试管理。

7. 家校社联动：学生课余生活指导、周末学习指导等。

8. 教学评价改革：评价内容的改革、评价手段的创新、评价结果的应用等。

9. 城乡一体化发展：城乡集团化、托管办学模式运行及成效，城乡教学一体监督的探索实践等。

三、征集标准

推荐上报案例主题突出，一事一例，充分反映各地各中小学校推进“双减”工作取得的成效，具体标准如下。

1. 成效性。聚焦长期制约区域、学校教育教学改革发展的难点、堵点问题，以推进落实“双减”工作为突破口，采取有效举措，取得实质性进展和明显成效，不得报送尚未开展的工作。

2. 创新性。案例涉及工作机制、具体措施、结果成效要有创

新性，体现“一案一亮点”、“一案一特色”和“一校一案”。

3. 适用性。案例具有一定的代表性和较强的操作性，师生、家长和社会认可度高，可复制、可推广。

4. 真实性。案例涉及工作必须是教育部门或学校已真实开展的工作或活动，严禁报送抄袭、编撰的虚假案例。

四、征集程序

1. 申报。各市、县（区）教育行政部门要认真做好本区域落实“双减”工作典型案例申报的发动和组织工作，指导报送单位按照征集要求和范围填写《“双减”优秀典型案例申报表》（见附件1）。

2. 推荐。各市、县（区）教育行政部门要本着实事求是、客观公正、择优推荐的原则，对区域内各中小学校上报案例进行初选，确定“优秀典型案例”推荐名单。各市、县（区）每季度最少遴选上报优秀典型案例3个。

3. 遴选。教育厅组织相关专家，每季度对各市、县（区）推荐典型案例进行评选，整理汇编《“双减”工作优秀典型案例集》，择选部分优秀案例上报教育部。

4. 公布。教育厅每季度通报各地推荐上报典型案例情况，并纳入对各市、县（区）基础教育质量提升考核项目。

5. 宣传。遴选优秀典型案例在自治区教育媒体上进行集中宣传，并推荐中央驻宁媒体、自治区相关媒体进行宣传。

五、基本要求

1. 格式要求。每个文字案例材料不超过 2500 字，附工作或活动开展照片。短视频案例成片时间为 5 分钟，同时上报两个版本，一个完整版，一个无字版（无同期字幕、无角标、无上下遮罩）。

文字案例主标题用二号方正小标宋-GBK，正文用三号仿宋-GB2312，行间距 30 磅，正文中的一级标题用三号黑体，二级标题用三号楷体-GB2312 加粗，三级标题用三号仿宋-GB2312 加粗。

短视频案例要求高清视频，分辨率：1920*1080，帧率：25，码率：20Mb/s，视频编码：AVC（H264），视频格式：MP4。

2. 报送方式。各市、县（区）明确专人汇总典型案例，填写“双减”优秀典型案例推荐汇总表（附件 2），于 4 月、6 月、9 月、12 月，每月 15 日前报至教育厅基教处（邮箱：1148855982@qq.com），邮件主题设置为“××市、县（区）“双减”工作优秀典型案例”。

联系人：赵 杰 电话：0951—5559079

- 附件：1. “双减”优秀典型案例申报表
2. “双减”优秀典型案例推荐汇总表



附件 1

“双减”优秀典型案例申报表

案例名称: _____

学校		学段	<input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 初中
负责人		电话	
联系人		电话	
	邮箱:		
案例主题	<input type="checkbox"/> 作业减负 <input type="checkbox"/> 课堂提质 <input type="checkbox"/> 课后服务 <input type="checkbox"/> 考试管理 <input type="checkbox"/> 家校社联动 <input type="checkbox"/> 手机管理、读物管理、睡眠管理、体质管理 <input type="checkbox"/> 教学评价改革 <input type="checkbox"/> 城乡一体化发展		
一、案例背景（“双减”破解的问题、希望达到的目的等） 二、解决问题的特色做法与经验（包括举措和保障，突出学校有亮点的原创性做法和可复制的经验） 三、问题解决的成效与社会影响			
学校盖章 年 月 日			
活动照片			

附件 2

“双减”优秀典型案例推荐汇总表

所在市、县(区)	学段	学校	负责人	电话	联系人	电话	邮箱	案例名称	案例主题 (参考文件征集主题)