

固原市卫生健康委员会 固原市教育体育局 文件

固卫发〔2023〕8号

关于加强诺如病毒感染预防控制的通知

各县（区）卫生健康局、教育体育局，宁夏师范学院，市直各有关医疗卫生机构，市直属中小学、幼儿园：

春季是诺如病毒感染引起的胃肠炎的高发季节，学校和托幼机构是高发场所。新学期伊始，为积极预防诺如病毒感染等传染病流行，切实加强我市学校春季传染病防控工作，保障广大师生的身体健康，维护学校正常的教学秩序，现就切实做好做好学校和托幼机构诺如病毒感染预防控制有关事项通知如下：

一、严格落实领导责任。各县（区）卫生健康局、教育体育局要高度重视此项工作，深刻认识诺如病毒等春季传染病流行的严重性与危害性，加强行业指导和监督管理，要安排对本辖区校（园）的环境卫生、饮食安全、饮用水安全等进行全面检查。各

级中小学校和幼儿园要严格落实学校传染病预防控制和突发公共卫生事件防控主体责任，落实好各项预防控制措施。

二、严格落实晨检制度。各级中小学校和幼儿园要进一步做好学生晨检、因病缺勤、病因追查与登记工作。利用现有数据收集信息化平台和途径，在各中小学、托幼机构建立工作机制，每日及时上报相关信息，做到“早发现、早报告、早处置”。一旦发现有“呕吐、腹泻”符合“诺如病毒感染胃肠炎”症状的学生要及时报告，并立即送医院就诊，确诊后在家休息三天以上，及时阻断病毒在学校的传染与扩散。

三、严格落实预防消毒。在全面开展校园卫生清洁的基础上，重点对教室、宿舍、厕所和食堂等场所进行清洁与预防性消毒，不留卫生死角。要加强教学、生活场所的通风换气工作，保持室内空气新鲜。

四、严格落实饮食卫生。各中小学、幼儿园要对食堂进行一次彻底的检查，彻底清洗、消毒学校食堂设备设施及用具；清除卫生死角及过期、变质的食品原料和调料，做好食品的保鲜防霉变工作，保证食堂内外环境整洁。同时，要严格按照要求对食堂食品煮熟煮透，做好饮食卫生和食品安全。

五、严格落实饮水卫生。有二次供水设施的各中小学、幼儿园，要在卫生健康部门的指导下做好的清洁、消毒工作，通过二次供水设施提供的学生生活饮用水须经卫生健康部门水质检测合格后方可使用。

六、**严格开展健康教育**。要以健康教育课、健康教育主体办好等多种形式开展春季传染病的宣传教育活动，告知学生肠道传染病、呼吸道传染病的预防和饮食卫生安全相关知识，教育学生养成良好的个人卫生习惯，增强自我保护意识和能力。学校还要利用告家长书等多种形式，向家长进行相关知识宣传，形成人人将卫生的良好习惯。

附件：诺如病毒感染(诺如病毒胃肠炎)相关知识



诺如病毒感染(诺如病毒胃肠炎)相关知识

诺如病毒感染全年均可发生，一般10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节。聚集性疫情主要发生在学校和托幼机构等人群聚集场所。新学期伊始，在此温馨提示，需注意预防诺如病毒胃肠炎。

1. 病原体：属肠道病毒，诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎暴发。诺如病毒为RNA病毒，极容易发生变异，每隔几年就有新的变异株出现，引起全球或区域性暴发流行。

2. 传染源：病例和隐性感染者为诺如病毒感染的传染源。

3. 传播途径：传播途径多样，主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶，以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染，人群普遍易感。

4. 临床症状：诺如病毒感染潜伏期为12~72小时，通常为24~48小时。诺如病毒胃肠炎常见症状主要为恶心、呕吐、发

热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。

5. 诺如病毒胃肠炎如何治疗：诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息 2-3 天即可康复，可口服糖盐水或补液盐补充呕吐和腹泻所消耗的水分。婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时，应及时治疗。

6. 个人和家庭如何预防诺如病毒感染

(1) 保持手卫生。饭前、便后、加工食物前应按照 6 步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗 20 秒，但需注意，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。

(2) 注意饮食饮水卫生。不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，烹饪食物要煮熟，特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用。

(3) 病例应尽量居家隔离，避免传染他人。诺如病毒感染者患病期至康复后 3 天内应尽量隔离，轻症患者可居家或在疫情发生机构就地隔离，重症患者需送医疗机构隔离治疗。在此期间患者应勤洗手，保持手卫生，尽量不要和其他健康的家人等近距离接触，分开食宿，尤其不要做饭或照顾老人和幼儿。

(4) 做好环境清洁和消毒工作。保持室内温度适宜，定期开窗通风。被患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，应戴塑胶手套和口罩，避免直接接触污染物。患者家庭环境也应依据医务人员指导加强消毒，避免在家庭内造成传播。

(5) 保持健康生活方式。保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗能力。

7. 托幼机构和学校如何预防诺如病毒感染

(1) 及时发现和规范管理病例。托幼机构和学校应做好学生健康管理，严格落实晨（午）检和因病缺勤登记查因等工作。一旦发现呕吐、腹泻等症状病人，要及时将其送往医院就医并隔离管理。发现病例异常增多时，立即向所属疾控机构及相关行政部门报告。

(2) 加强饮水和食品卫生的管理。提供安全饮用水，做好饮用水管理，对饮用水供水管网的破损、渗漏等情况进行排查，对二次供水设施定期清洗、消毒，做好饮用水水质检测，确保供水安全。做好食品原料和加工环节的监管，注意生熟分开，彻底煮熟煮透。

(3) 加强厨工、保育员等从业人员健康管理。托幼机构和学校做好对厨工、保育员健康状况的监测，当其出现腹泻、呕吐、恶心等肠道传染病相关症状时，应立即暂停其工作，及时就医，杜绝带病上班。制作食物和配餐过程中佩戴口罩

和做好手卫生。

(4)做好环境清洁消毒。对校区/园区公共场所(如教室、宿舍、食堂、图书馆、卫生间等)定期清洁与通风,对重点部位(如门把手、楼梯扶手、水龙头、便器按钮、电梯按钮、上下床扶手等)进行定期清洁与消毒。

(5)科学规范处理呕吐物。发现病例的呕吐物和粪便,应由经过规范培训的人员按照相关操作指引规范处理。重点对被呕吐物、粪便等污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活饮用水等进行消毒。

(6)开展宣传教育。充分利用新媒体等多种方式开展诸如病毒防控知识宣教,养成勤洗手、吃熟食、喝开水的良好卫生习惯。