

宁夏回族自治区

教育厅办公室文件

宁教体卫办〔2023〕1号

自治区教育厅办公室关于做好全区2023年 春季学期学校体育工作的通知

各市、县（区）教育局，宁东管委会社会事务局，各高等学校、
区属中等职业学校，厅直属中小学：

为贯彻落实全国教育系统疫情防控工作视频会议精神和
2022年12月27日《学校新型冠状病毒感染防控工作方案》要
求，结合当前学生体质健康状况和病毒流行趋势，进一步加强学
校体育安全管理，现就做好全区2023年春季学期学校体育工作
相关事项通知如下：

一、全面做好学生身体健康状况摸排工作

开学前后，各地各校要对学生体能和身体健康状况进行全面
摸排、建立台账，健全完善健康监测跟踪反馈和应急响应机制，

动态掌握学生健康状况，及时进行健康教育和安全提示。要对校园急救力量、设备进行摸底排查，及时添置更新急救设备，落实医务人员应急值班和技能培训，确保突发情况科学有效处理。

二、科学安排体育教学和学生体能锻炼活动

各地各校要正视新冠病毒感染疫情康复周期运动风险，对不同健康状况、体能状况及阳康后恢复期学生开展分类分层施教、科学施教，落实不同课堂要求。要结合疫情过渡期、训练适应期、感染恢复期，合理安排运动时长、强度和密度，让学生从身体、心理上逐步适应正常的体育教学。开学初，各学校要合理控制运动负荷，以中小强度的有氧运动为主，逐步恢复学生的运动机能和基本运动能力，大课间体育活动以广播体操为主，搭配以发展学生柔韧性、协调性为主的低强度运动。学生经过健康监测无异常后，再科学有序增加体育锻炼时间和运动强度，不得过早开展对抗性强、运动强度大的体育竞赛活动。要加强体育课前巡班问诊，告知学生在感到呼吸困难、胸闷气短、心率异常、心区疼痛（胸或背痛）等身体不适征兆时，应立即停止运动并及时跟现场或就近老师报告。

三、科学筹划中考体育与健康科目测试

各地要科学谋划、认真做好今年中考体育与健康科目测试工作。2023年我区中考体育与健康科目测试工作如期组织实施，对现场测试内容进行适当调整。其中，体能耐力类考试项目（男子1000米、女子800米跑）免试，以满分计入总成绩；一分钟

跳绳、立定跳远考试项目由各地市教育行政部门结合实际适当调低评分标准；其他考试项目内容不变，以实际考试得分计入总成绩。对部分因感染新冠病毒不能参加考试的学生，参照相应免考或补考办法执行。组织现场测试时，要充分考虑可能存在的风险点，制定应急处置预案，加强应急人员、设备保障，确保中考体育安全、顺利进行。

四、切实加强学校体育工作的领导

各地各校要切实统一思想认识，深入学习教育部和自治区关于学校在新冠病毒感染疫情实施“乙类乙管”情况下抓好疫情防控和教育教学的有关要求，充分考虑新冠病毒和春季流行病的复杂性，通过科学合理的体育教学和锻炼活动提高学生身体素质。要加强宣传教育，强化学生科学锻炼的意识，帮助学生做好自身健康的第一责任人。要密切家校联动，引导家长科学认知新冠康复后逐步加强运动是提高学生自身免疫力的有效措施。要设立并公开专门的体育考试咨询电话，及时准确解答考生和家长提出的各种问题，争取最大支持和配合。

五市中考体育调整方案请于2023年3月20日前报教育厅基础教育处备案。



（此件公开发布）

