



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表

一年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	数学	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	自习	道德与法治	劳动	自习	
14:40-15:00	道德与法治	科学	音乐	心理与健康	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	自习	自习	自习	自习	自习	
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表

二年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	数学	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	自习	道德与法治	自习	劳动	
14:40-15:00	道德与法治	科学	音乐	心理与健康	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	自习	自习	自习	自习	自习	
19:00- 19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表

三年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50		语文	数学	语文	语文
9:00-9:20		数学	语文	数学	英语	美术
9:30-10:00		大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
10:00-10:20		美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习
14:40-15:00		道德与法治	英语	音乐	数学	音乐
15:00-15:10		眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
15:10-15:30		劳动	自习	自习	读本	自习
19:00-19:40		线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导

备注：读本为《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表

四年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	英语	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习	
14:40-15:00	道德与法治	英语	音乐	数学	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	自习	劳动	自习	自习	自习	
19:00- 19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表

五年级

星期 课程 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	英语	美术
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
10:00-10:20	自习	科学	道德与法治	心理与健康	美术
14:40-15:00	英语	道德与法治	音乐	数学	音乐
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
15:10-15:30	自习	自习	劳动	自习	读本
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导

备注：读本为《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表

六年级

星期 课程 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	英语	数学
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
10:00-10:20	美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习
14:40-15:00	道德与法治	英语	音乐	数学	音乐
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
15:10-15:30	自习	自习	自习	劳动	自习
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导