



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表 (第二周)

一年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	数学	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	自习	道德与法治	自习	劳动	
14:40-15:00	道德与法治	科学	音乐	心理与健康	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	自习	自习	自习	自习	自习	
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表 (第二周)

二年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	数学	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	自习	道德与法治	自习	劳动	
14:40-15:00	道德与法治	科学	音乐	心理与健康	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	自习	自习	自习	自习	自习	
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表 (第二周)

三年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	英语	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习	
14:40-15:00	道德与法治	英语	音乐	数学	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	劳动	自习	自习	读本	自习	
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	

备注：读本为《习近平新时代中国特色社会主义思想》读本



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表 (第二周)

四年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	英语	美术	
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间	
10:00-10:20	美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习	
14:40-15:00	道德与法治	英语	音乐	数学	音乐	
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	
15:10-15:30	劳动	自习	自习	自习	自习	
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表 (第二周)

五年级

课程 时间	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:30-8:50		语文	数学	语文	语文
9:00-9:20		数学	语文	数学	英语	美术
9:30-10:00		大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
10:00-10:20		美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习
14:40-15:00		道德与法治	英语	音乐	数学	音乐
15:00-15:10		眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
15:10-15:30		自习	自习	劳动	自习	读本
19:00-19:40		线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导

备注：读本为《习近平新时代中国特色社会主义思想》读本



贺兰县第七小学2022年线上教学课程表（第二周）

六年级

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
课程 时间					
8:30-8:50	语文	数学	语文	语文	语文
9:00-9:20	数学	语文	数学	英语	美术
9:30-10:00	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
10:00-10:20	美术	科学	道德与法治	心理与健康	自习
14:40-15:00	道德与法治	英语	音乐	数学	音乐
15:00-15:10	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
15:10-15:30	自习	自习	劳动	自习	自习
19:00-19:40	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导	线上辅导