



## 【贺兰三小微发布|改进作风 提升质效】喜迎二十大 永远跟党走——贺兰三小线上主题升旗仪式

陈娜  
10-09 阅读 2443

亲爱的少先队员们：

大家早上好！今天是2022年10月10日，本应该是我们穿着整洁的校服，佩戴着鲜艳的红领巾，在校园中重聚，准备参加升旗仪式的日子。然而，我们所熟悉的这一切都被这场疫情按下了暂停键，虽然我们无法集结在国旗下，高声唱响国歌，但是居家学习的我们依然可以同升国旗，齐心抗疫。就让我们一起参加这场特殊的升国旗仪式——“喜迎二十大，永远跟党走”主题线上升国旗仪式，现在开始！



升国旗，唱国歌



国旗下讲话



00:00 06:24

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，本该是我们在校园里团聚的日子，如果在往常，我们已经穿着整洁的校服，佩戴着鲜艳的红领巾，在校园中间准备参加升旗仪式。然而，伴随着疫情形势的发展，按照疫情防控的需要，我们停止了正常的教学活动，开启了师生居家线上学习的模式。今天我们也再次以这种线上的方式来隆重地举行升旗仪式。此时此刻你们无论身处何方，希望大家都能依然保持一颗崇敬之心，向鲜艳的五星红旗致敬，向伟大的祖国致敬，向疫情中逆行的医护人员、志愿者们致敬。

十月，我们迎来了伟大祖国的73周年华诞，与此同时，10月16日党的二十大即将在北京召开的，党的二十大是我们党进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的重要时刻。这次具有重大意义的大会将成为这个时代的标志和重要时间节点，它不仅会成为党史上光辉的一页，而且会成为中华民族伟大复兴路上的一件大事，更会成为所有中国人民生活中浓墨重彩的一笔。

习近平总书记曾说：“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”过去的101年里，党向人民、向历史交出了一份又一份成绩优异的“答卷”：中国变得更加富裕，人民生活水平再上新台阶；脱贫攻坚取得了全面胜利，中华民族摆脱了绝对贫困，全面建成小康社会，这些都引起了世界的高度关注……在疫情防控面前我们伟大的祖国和伟大的中国人民更是如教科书一般给世界各国做出榜样，这些都彰显了我们祖国的繁荣与强大，也增强了作为中国人的自豪感与幸福感。

同学们，祖国的强大需要一代代人的不懈努力与责任担当，我们是祖国的未来与希望，我们更要践行少先队员的历史使命，今天我们开启的线上学习是一种新的学习方式，疫情虽然打破了原有的学习计划，但学习永远是我们最重要的事情，居家学习期间我们要更好的发挥自主能力，做到学习效率不降低，自我管控不松懈，为了能让同学们的居家学习更加有序，请同学们注意做好以下几个方面：

### 第一、做好防护、确保健康

继续强化疫情防控要求，积极佩戴口罩、保持社交距离、讲究个人卫生，使科学健康防护成为我们的日常习惯。要通过正确的途径了解疫情信息，不信谣，不传谣。每天按时向老师上报个人健康信息。

### 第二、调整心态、积极应对

也许有的同学会因为学习地点转换而松懈，有的同学会因为不适应而感到焦虑。希望同学们以积极心态正视这段特殊的时光，这对我们来说既是一次挑战，也是一次增强我们自律意识和学习能力的机遇。居家学习期间，如有烦心事，可以寻求父母、老师的帮助，按时上好心理健康课程，学习健康知识，养成良好积极的心态。

### 第三、规律作息、确定目标

学会如何安排时间，是每个人的成长必修课。时间对每个人都是公平的，正所谓“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。规律作息是有效居家学习的前提，合理安排居家学习时间，严格遵守课程时间安排，保证充足的睡眠，设计合理的学习清单，不断提升自我管理的能力。

### 第四、主动劳动、发展特长

居家学习期间，我们要主动承担一些力所能及的家务劳动，提高自己的生活能力和劳动技能。勤打扫、会收纳看似是一件生活中的小事，但是它不仅有利于健康，更有利于学习。当我们给所有物品设定好了固定的存放位置，并养成了“用完之后就物归原位”的习惯之后，我们才有可能避免学习受到干扰，才会让我们的生活更加有序多彩。

同学们，隔屏不隔爱，距离让我们更加相互牵挂、相互关爱。老师们每天为我们的在线教学做着充分准备，家长们每天为我们的居家学习做充足保障，所以我们要好好劳动、好好劳动、积极锻炼，不浪费每天的学习时光，期待我们早日重返校园，一起开启紧张快乐的美好生活。

谢谢大家！

更新于 10-10

送花

20朵花



投诉 | 阅读 2443

51