

“忠诚保平安 喜迎二十大”  
校园安全大排查大整治工作  
简 报

第 131 期

固原市原州区第七小学（盖章）

2022 年 5 月 12 日

## 减轻灾害风险 守护美好家园

——原州区第七小学防灾减灾系列教育活动纪实

2022 年 5 月 12 日是我国第 14 个“全国防灾减灾日”，为了广泛宣传防灾减灾、自救自护知识和技能，增强广大师生的灾害风险防范意识，切实提高全校师生应急能力，减轻灾害风险，守护美好家园，自 5 月 9 日起，原州区第七小学开展以“减轻灾害风险 守护美好家园”为主题、形式多样的防灾减灾安全防护教育系列活动。



## 主题升旗仪式

5月9日早晨，原州区第七小学举行第十二周“增强安全意识 有效防灾减灾”的主题升旗仪式，本周承担升旗仪式的是五（8）中队，参加升旗仪式的少先队员们身着校服，佩戴鲜艳的红领巾，随着国歌声响起，鲜艳的五星红旗徐徐上升。少先队员们高举右手，用他们最崇高的方式，以最庄严的队礼向国旗致敬。

五（8）中队的汪展仪队员做了题为《防灾减灾 从我做起》的国旗下演讲，他向全校师生介绍了防灾减灾日的来历，强调了学习防灾减灾知识的必要性，普及了危险来临时我们如何自救互救。告诫同学们要珍爱生命，加强安全意识，学会防灾减灾，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。



### 防灾减灾，从我做起

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是五年级（8）班汪展仪今天我演讲的题目是“防灾减灾，从我做起”。

2008年5月12日，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。虽然那时候我还没有出生，可是从老师和爸爸妈妈口中我知道，这应该是值得我们每个人铭记的日子。每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当当时关爱自己和他人的生命。

今年5月12日是全国第14个“防灾减灾日”，我们要增强安全意识，提高防范能力，从我做起，从每一件小事做起。

第一，要认真参加学校组织的防灾减灾知识培训和实践课，熟练掌握地震、火灾等灾害发生时的避难要领，做到灾害发生时能够沉着应对。

第二，在各项运动中要注意安全。上体育课和课外活动时要注意不能剧烈地碰撞，上下楼梯时要靠右秩序、轻手慢步，以免撞伤

## 主题队会

5月9日下午的队会课上，各中队辅导员老师利用PPT从全国防灾减灾日简介，地震篇，雷电、火灾篇，洪水台风篇，沙尘暴、泥石流篇，防灾减灾小知识六个方面向学生详细讲解了全国防灾减灾日主题队会的内容。



在中队辅导员的带领下，通过互动化主持形式和情境化宣讲方式，让同学们沉浸式体验该次主题队会的教育意义。首先，辅导员向队员们介绍了“防灾减灾日”的由来，提醒大家不忘“国殇”——汶川大地震，帮助学生树立安全意识；接着，辅导员教授队员们地震发生的预防与自救措施，切实帮助学生掌握安全知识，提高灾害发生时的自救、互救和逃生技能；最后，队会上还开展了“防灾减灾知识竞赛”，让同学们在激烈的讨论和比赛中，将学到的防护知识更加扎实地记在心中。



队员们认真聆听，从中学到了避险自救互助的基本技能，提高了自身的防灾减灾自救自护意识。此次主题队会课，学生们学到了很多实用的知识，纷纷表示要将所学知识巩固消化，增强自身防灾减灾的意识，努力维护好自己的生命安全。



自然灾害更让我们见识了大自然的冷酷无情，每一次风雨之后，都会让心灵感受到生命的拔节。这次的防灾减灾主题队会活动，通过辅导员老师讲解、学生互动及亲身体会，将安全防护知识“传授一个学生，教育一个家庭，带动整个社会”的理念深入每一个人心中，切实提高了广大师生应对自然灾害和安全隐患的能力。

有备才能无患，防灾胜于救灾。此次防灾减灾主题队会，让全体队员们增强了防灾减灾的意识，提高了应对突发事件、自救互救、疏散救援的能力，为创建平安和谐校园提供了强

有力的安全保障。

今后，我们更要紧紧围绕“减轻灾害风险 守护美好家园”主题，通过多种教育形式为学生们的健康成长保驾护航，将防灾减灾知识的学习常态化，为党的二十大和自治区第十三次党代会召开献礼。



关注原州七小教育集团

图文：何小宁

审核：马秀琴

监制：宋 君

策划：高 龙

---

报：固原市原州区教育体育局营养办

印发：固原市原州区第七小学

2022年5月12日

---