

---

各有关学校：

为进一步促进女童健康、安全、快乐成长，开展关爱女童、预防意外伤害、预防校园欺凌、法律常识教育等公益讲座，推广和普及青春期安全健康知识，提升女童自我保护能力，帮助女童建立正确的人生观、价值观。根据银川市妇女联合会《关于开展“春蕾计划”青春期健康教育进校园活动的通知》文件要求，拟在我县范围内开展2022年“春蕾计划”青春期健康教育公益活动。具体通知如下：

## 一、组织实施

主办单位：中国儿童少年基金会

承办单位：宁夏回族自治区妇联

协办单位：银川市妇联、贺兰县妇联、宁夏妇联女童保护宣讲队、宁夏“护航春蕾”志愿服务队

## 二、场次安排

我县共开展7场，其中：二中、三中、四中各1场；各小学以教研联盟为单位开展，一小、二小、三小、回小设主会场，各教研联盟成员学校设分会场以直播方式收看，具体时间及直播链接由牵头学校通知成员学校。

## 三、目标人群

以青春期的女生（10-18岁）为主要对象，小学主要面向五、六年级学生。

## 四、授课时间

6月27日—7月1日，每次课程45—60分钟。

## 五、课程内容

通过各类青春期课程，引导女童正确看待青春期的生理和心理变化，积极地悦纳自我，培养她们积极、健康的人生观、价值观。主要包括以下几个方面的内容：

### 1. 青春期健康知识

2. 学业发展规划
3. 生命教育和安全自护课程
4. 情绪管理、压力调适、心理疏导
5. 正确处理人际关系（同伴关系、师生关系、亲子关系）
6. 网络安全教育课程
7. 法律知识普及（未成年人保护法、家庭教育法）

## 六、工作要求

1. 各学校要高度重视，积极配合推动“春蕾计划”青春期健康教育进校园活动顺利开展。在活动组织过程中要严格落实疫情防控相关要求。

2. 在活动开展期间，各学校结合各个场次的实际情况，以图文、小视频等形式，通过微信公众号、网站、公众媒体等途径进行宣传，营造关爱保护女童的良好氛围。

3. 各学校在宣讲过程中要认真组织填报宣讲情况表（附件2）、签到册（附件3），留存活动现场照片不少于2张。

4. 宣讲完成后，各学校需将工作小结（500字以内）、宣传资料、媒体报道资料、活动现场照片、活动视频、宣讲情况汇总表、签到册等相关资料于7月5日前报送教体局党政办（邮箱：[hlxjyj8061427@163.com](mailto:hlxjyj8061427@163.com)）。

联系人及联系方式：

马桃花(妇 联) 8061308

惠 欣(教体局) 8061427

陈少娟(授课教师) 17395197036

附件：

1. “春蕾计划”青春期健康教育进校园活动安排
2. “春蕾计划”青春期健康教育进校园活动情况表
3. “春蕾计划”青春期健康教育进校园活动签到册



2022年6月24日

附件 1 :

“ ”

序号	学校	讲座时间	联系人	联系方式	辐射学校
1	二中	7月1日 下午	王国林	18709687878	
2	三中	7月1日 上午	周学军	13995276311	三中小学部
3	四中	6月27 日下午	徐国福	13895094132	
4	一小教 研联盟	6月28 号上午	马秀娟	13037996685	六小、铁东小学、铁西小学、金山小学、暖泉小学
5	二小教 研联盟	6月29 号上午	马慧峰	13895083108	四小、常信小学、欣荣小学、立岗小学、兰光小学

6	三小教 研联盟	6月28 号下午	徐建国	18895078968	七小、新渠小 学、民乐小学、 潘昶小学、银光 小学
7	回小教 研联盟	6月29 号下午	马玉明	18995151576	五小、五星小 学、奥莱小学、 德胜实验小学

附件 2 :

“ ”

序号	时间	地点	人数	课题名称	讲师姓名
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					





