

# 宁夏回族自治区

# 教育厅文件

宁教基〔2021〕171号

---

## 自治区教育厅关于义务教育阶段学校 作业设计与实施的指导意见

各市、县（区）教育局，宁东管委会社会事务局，厅直属中小学：  
为深入贯彻落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》（中办发〔2021〕40号）《教育部办公厅关于加强义务教育学校作业管理的通知》（教基厅函〔2021〕13号）精神，规范学校教育教學管理，健全完善作业管理机制，系统开展作业治理与改革，坚决扭转作业数量过多、质量不高、功能异化等突出问题，切实减轻中小學生过重作业负担。结合我区实际，特制定本指导意见。

### 一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，立足建设高质量教育体系，强化学校作业管理主体作用，坚决落实作业“控量提质”要求，实现“双减”目标任务，促进学生全面发展、健康成长。

## 二、工作目标

学校教育教学质量进一步提升，作业管理机制更加健全，教师作业设计能力显著提高，作业功能回归育人本位，学生学习积极性和有效性明显增强，学生过重作业负担1年内有效减轻、3年内成效显著，并长期持续深化推进。

## 三、主要内容

### （一）作业布置

**1. 把握育人功能。**作业是学校教育教学管理的重要内容，是课堂教学活动的前置准备和后置延伸。在课堂教学提质增效基础上，切实发挥好作业诊断、巩固、学情分析等功能，帮助学生巩固知识、形成能力、培养习惯，帮助教师检测教学效果、精准分析学情、改进教学方法，促进学校完善教学管理、开展科学评价、提高教育质量。

**2. 分类明确总量。**学校要统筹建立作业管理机制，尊重教学规律、尊重学生差异，确保学生每天书面作业总量、难度和完成各科作业时间的协调平衡。确保小学一、二年级不布置书面家庭作业，可在校内适当安排巩固练习；小学三至六年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟；初中每天书面作业完成时间平

均不超过 90 分钟。周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业时间总量。

## **(二) 作业设计**

**3. 提高作业质量。**各地教育部门要经常性地组织开展作业设计与实施的教师培训与教研活动，定期组织开展优秀作业评选与展示交流活动，加强优质作业资源共建共享。学校要将作业设计作为校本教研重点，加强作业设计与实施的研究，提升教师系统化选编、改编、创编作业能力。教师设计作业必须关注备一教一学一评一致性，必须基于学生学习规律，体现素质教育导向，注重培养学生核心素养。作业难度不得超过国家课程标准要求。

**4. 丰富作业类型。**引导学生高质量完成好基础性作业，鼓励布置分层、弹性和个性化作业。教师结合本学科特点，恰当选编教辅中的练习作业，科学设计非书面作业，创编有效的探究性作业和实践性作业，探索布置研究性学习、社会实践等跨学科综合性作业，切实避免机械、无效、难度过大作业，严禁布置重复性、惩罚性作业，杜绝翻印配套练习卷代替作业的现象。

## **(三) 作业指导**

**5. 加强作业指导。**教师要合理利用课堂教学时间和课后服务时间加强学生作业指导，培养学生自主学习和时间管理能力，养成良好作业习惯，书写规范整洁，指导小学生基本在校内完成书面作业，初中学生在校内完成大部分书面作业。

**6. 创新辅导方式。**学校要利用国家和各地教育教学资源平台

以及优质学校网络平台，免费向学生提供高质量专题教育资源和覆盖各年级各学科的学习资源。鼓励学校积极创造条件，组织教师开展周内、周末、寒暑假等不同形式的免费在线互动交流答疑，针对学生不同学习需求，分类提供个性化辅导。

#### **（四）作业阅评**

**7. 认真批改反馈。**教师要对布置的书面作业全批全改，不得要求学生自批自改作业，批语要正确、规范、恰当，突出指导性和鼓励性。反馈可采取集体讲评、面批讲解、答疑辅导等方式，分层分类对学生精准辅导帮扶。指导学生养成及时订正错误作业好习惯，有条件的学校，鼓励合理利用信息技术手段进行作业分析诊断。

#### **（五）管理考核**

**8. 健全管理机制。**学校要切实履行作业管理主体责任，完善作业管理办法，建立作业校内公示制度，加强作业总量审核监管和质量定期评价，紧扣学科组、年级组作业总量统筹和质量把关等关键堵点，明确作业管理流程和责任人，确保作业全过程管理落实落细。不定期向家长、学生开展随访或问卷调查，了解作业布置、批阅及学生作业完成情况，严禁给家长布置或变相布置作业，严禁要求家长检查、批改作业。

**9. 纳入督导考核。**各市、县（区）教育行政部门要将作业管理纳入县域义务教育和学校办学质量评价。督导部门要将作业管理作为规范办学行为督导检查和责任督学日常监管的重要内容。

学校要把作业设计、批改和反馈情况纳入对教师专业素养和教学实绩的考核评价。各地各学校要设立监督电话和举报平台，畅通反映问题和意见渠道，切实落实各项工作要求，确保中小学作业管理工作取得实效。

- 附件：1. 宁夏义务教育学校各学科作业设计与布置总量控制参考量表（文化课类）
2. 宁夏义务教育学校各学科作业设计与布置总量控制参考量表（非文化课类）



## 附件 1

## 宁夏义务教育学校各学科作业设计与布置总量控制参考量表（文化课类）

学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级			
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长	布置频次	完成时长
语文	基础类作业	作业本作业	书面	1-2 次/周	10 分钟/次	2-3 次/周	10 分钟/次	2-3 次/周	20 分钟/次
		作文	书面	/	/	6-8 篇/学期	40 分钟/次	6-8 篇/学期	45 分钟/次
		日记/周记	书面	/	/	2-3 则/周	10 分钟/次	1 则/周	10 分钟/次
		听说读背	非书面	随机	10 分钟/次	随机	10 分钟/次	随机	15 分钟/次
		预习作业	非书面为主	每天	10 分钟/次	每天	10 分钟/次	每天	10 分钟/次
		归纳整理	书面	/	/	/	/	1 次/周	10 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	2 次/周	10 分钟/次	2 次/周	20 分钟/次	2 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面	/	/	/	/	随机	20 分钟/次
	综合类作业	综合性学习	活动探究	/	/	1 次/学期	3-5 周/次	3 次/学期	全学期
		名著阅读	阅读/笔记	/	/	1 本/学期	全学期	2 本/学期	全学期
		三字练习	书面	1 次/周	10 分钟/次	1 次/周	15 分钟/次	1 次/周	15 分钟/次

学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级		布置频次	完成时长
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长		
数学	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	随机	10 分钟/次	3-4 次/天	20 分钟/次
		预习作业	非书面为主	2 次/周	10 分钟	2 次/周	15 分钟/次	1 次/天	15 分钟/次
		归纳整理	书面	/	/	1 次/周	20 分钟/次	1 次/周	30 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	2-3 次/周	20 分钟/次	2-3 次/周	15 分钟/次
		拓展性练习	书面	/	/	1-2 次/周	20 分钟/次	1 次/周	15 分钟/次
	综合类作业	探究类活动	书面	/	/	1 次/月	1-2 周/次	1 次/月	3-5 周/次
英语	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	1 次/周	10 分钟/次	2-4 次/周	10 分钟/次
		作文	书面	/	/	2-3 次/月	10 分钟/次	8 篇/学期	15 分钟/次
		听说读背	非书面	/	/	随机	10 分钟/次	随机	15 分钟/次
		预习作业	书面/口语	/	/	随机	10 分钟/次	1 次/天	10 分钟/次
		归纳整理	书面	/	/	/	/	1 次/周	20 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	1 次/周	15 分钟/次	1-2 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面	/	/	/	/	1 次/周	20 分钟/次
	综合类作业	实践活动	非书面	/	/	1 次/学期	1 周/次	1 次/学期	3-5 周/次
课外阅读		非书面	/	/	1 次/2 周	10 分钟/次	1 次/周	20 分钟/次	

学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级		布置频次	完成时长
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长		
物理	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	/	/	2 次/周	20 分钟/次
		预习作业	非书面为主	/	/	/	/	2 次/周	10 分钟/次
		实验报告	书面					1 次/月	10 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面					随机(单元或章节)	20 分钟/次
	综合类作业	科学探究	非书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	1 周/次
		跨学科作业	非书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	自主安排
化学	基础类作业	预习作业	书面	/	/	/	/	3 次/周	10 分钟/次
		作业本作业	书面	/	/	/	/	2-3 次/周	15 分钟/次
		识记性作业	非书面	/	/	/	/	随机	15 分钟/次
		实验报告	书面	/	/	/	/	1 次/月	10 分钟/次
		归纳整理	书面	/	/	/	/	2 次/月	20 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
	综合类作业	课外小实验	非书面	/	/	/	/	随机	自主安排
		调查与研究	非书面为主	/	/	/	/	2 次/学期	3-5 周/次



学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级		布置频次	完成时长
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长		
生物学	基础类作业	教材习题	口头或书面	/	/	/	/	1-2 次/周	5-10 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	/	/	1-2 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面	/	/	/	/	随机(单元或章节)	20 分钟/次
	综合类作业	实践探究活动(观察、制作、养殖、种植、参观、调查、探究等)	非书面为主	/	/	/	/	1-3 次/学期	1-3 周 或 3-5 周/次
思想政治(道德与法治)	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	/	/	1-3 次/周	15 分钟/次
		听说读背	非书面	/	/	/	/	随机	自主安排
		预习作业	非书面为主	/	/	/	/	1-2 次/周	自主安排
		归纳整理	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	/	/	1-2 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
	综合类作业	探究类作业	非书面为主	/	/	1 次/学期	10 分钟/次	1 次/学期	1-2 周/次
		研究性学习	书面为主	/	/	1 次/学期	10 分钟/次	1 次/学期	2-4 周/次
		实践类作业	非书面	2 次/学期	10 分钟/次	2 次/学期	20 分钟/次	1 次/学期	1-2 周/次

学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级		布置频次	完成时长
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长		
历史	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	/	/	/	/
		预习作业	非书面为主	/	/	/	/	2 次/周	10 分钟/次
		归纳整理	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	/	/	1 次/周	15 分钟/次
		选编练习	书面	/	/	/	/	/	/
	综合类作业	研究性学习	书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	寒暑假完成
地理	基础类作业	地理填充图册	书面	/	/	/	/	1-2 次/周	10 分钟/次
		绘图作业	书面	/	/	/	/	2 次/月	10 分钟/次
		总结归纳	书面	/	/	/	/	3-4 次/学期	10 分钟/次
		预习作业	非书面	/	/	/	/	2 次/周	10 分钟/次
	拓展类作业	教辅作业	书面	/	/	/	/	2 次/月	10 分钟/次
		综合练习	书面	/	/	/	/	3-4 次/学期	15 分钟/次
	综合类作业	地理观测	非书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	自主安排
		地理实验	非书面为主	/	/	/	/	1-2 次/学期	自主安排
		地理制作	非书面为主	/	/	/	/	1-2 次/学期	自主安排
		社会调查	非书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	自主安排
		社会参观	非书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	自主安排
		地理考察	非书面为主	/	/	/	/	1 次/学期	自主安排

附件 2

## 宁夏义务教育学校各学科作业设计与布置总量控制参考量表（非文化课类）

学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级		布置频次	完成时长
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长		
体育与健康	基础类作业	体能练习	非书面	1 次/天	5-10 分钟/次	1 次/天	10-15 分钟/次	1 次/天	10-15 分钟/次
	实践类作业	运动技能	非书面	1 次/天	20 分钟/次	1 次/天	30 分钟/次	1 次/天	30 分钟/次
		健康教育	非书面	2 次/月	10 分钟/次	2 次/月	10 分钟/次	2 次/月	10 分钟/次
		体育比赛观赏与评价	非书面	1 次/周	自主安排	1 次/周	自主安排	1 次/周	自主安排
科学	基础类作业	观察记录类作业	书面	/	/	4 次/学期	自主安排	/	/
	实践类作业	科学探究	非书面	4 次/学期	20 分钟/次	4 次/学期	20 分钟/次	/	/
		科普阅读	非书面	1 次/月	自主安排	1-2 次/月	自主安排	/	/
		科普参观	非书面	随机	自主安排	随机	自主安排	/	/
综合实践	基础类作业	跨学科综合作业	书面为主	/	/	1 次/学期	自主安排	1 次/学期	自主安排
	实践类作业	劳动实践	非书面	/	/	1 周/学期	自主安排	1 周/学期	自主安排
		社会实践	非书面	1 次/学期	自主安排	1 次/学期	自主安排	1 次/学期	1-2 周

学科	作业类型	作业内容	作业形式	小学				初中	
				1-2 年级		3-6 年级		布置频次	完成时长
				布置频次	完成时长	布置频次	完成时长		
音乐	基础性作业	演唱、演奏、舞蹈、 戏剧表演	非书面	2-3 次/周	10-15 分钟/次	2-3 次/天	10-15 分钟/次	2-3 次/周	10-15 分钟/次
	实践性作业	艺术实践	非书面	1 次/月	20-30 分钟/次	1 次/月	20-30 分钟/次	1 次/月	20-30 分钟/次
美术	基础类作业	作业本作业	书面	1 次/周	15 分钟/次	1 次/周	20 分钟/次	1 次/2 周	30 分钟/次
	实践类作业	艺术欣赏	非书面	1 次/月	30 分钟/次	1 次/月	30 分钟/次	1 次/月	30 分钟/次
书法	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	1 次/周	15 分钟/次	1 次/2 周	15 分钟/次
	实践类作业	书法欣赏	非书面	1 次/月	15 分钟/次	1 次/2 周	20 分钟/次	1 次/月	30 分钟/次
信息技术	基础类作业	作业本作业	书面	/	/	/	/	/	/
	实践类作业	跨学科综合作业	非书面为主	1 次/学期	自主安排	1 次/学期	自主安排	1 次/学期	自主安排
心理健康	基础类作业	心理健康教育	非书面	1 次/月	自主安排	1 次/月	自主安排	1 次/月	自主安排
	实践类作业	拓展活动	非书面	1 次/学期	自主安排	1 次/月	自主安排	1 次/月	自主安排



---

抄送：自治区人民政府教育督导室。

---

宁夏回族自治区教育厅办公室

2021年11月29日印发

---