

# 贺兰县教育体育局

---

## 关于印发《贺兰县教研人员 “五包”工作方案》的通知

各中小学：

现将《贺兰县教研人员“五包”工作方案》印发给你们，  
请各校认真学习，并贯彻执行。

附件：

1. 贺兰县教研人员“五包”工作方案
2. 贺兰县教研人员包教研联盟工作安排表
3. 贺兰县教研人员包学校工作安排表
4. 贺兰县教研人员包学科教研工作安排表



附件 1:

## 贺兰县教研人员“五包”工作方案

为贯彻落实自治区、银川市和贺兰县关于实施基础教育质量提升行动相关文件精神，落实教研人员下沉学校、下沉课堂制度，促进农村学校和薄弱学校教育教学质量不断提升，实现学校优质均衡发展，结合我县实际，特制定教研人员包联盟、包学校、包学科、包教师、包质量（以下简称“五包”）工作方案。

### 一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，立足全区基础教育质量提升“五大工程”，实行教研人员“五包”工作机制，聚焦乡村学校和薄弱学校在课程改革、教育教学、教师发展等方面的短板弱项，加强指导，提升教师教学教研能力，推动全县基础教育高质量发展。

### 二、工作任务

1. **指导规范课程实施。**帮助所包教研联盟和学校制定或完善课程教学实施方案，指导联盟和学校严格落实国家课程方案，开齐开足国家课程，上好地方课程，开好校本课程。指导教师准确把握学科课程标准，严格依据课标开展学科教学，不超标、超前教学，不随意降低或者抬高教学要求，确保所包联盟或学校教学管理更加规范有序。指导学校抓实全员参与的校本教研，

组织好联盟内优质学校带动所有学校的联动教研。教研员要深入所包教研联盟、学校进行视导，每学期深入包抓联盟不少于4次，学校不少于4次。

**2. 促进教师专业成长。**通过实地调研和课堂跟踪，准确把握学科教师专业发展现状，科学评估分析教师专业能力发展优势、潜力、存在的问题及成因，提供解决策略、方案和措施。立足课堂教学策略指导，开展联盟教研、网络教研、主题教研和教学展示、现场指导、项目研究等活动，多措并举促进教师专业成长。教研员要包抓教师专业成长，每人每年包抓不少于5名。

**3. 集中培养教学名师。**教研员指导名师工作室、乡村名师工作室或网络名师工作室工作，“一人一案”帮助其制定完善成长计划，搭建青蓝工程等平台促进名优教师及其中青年成员团队快速成长。在农村学校、薄弱学校确定一批重点培养对象，针对性制定培养计划，通过3-5年持续跟踪培养一批名优教师。

**4. 提高教研活动质量。**立足学科教学实际，坚持小专题研究，围绕教师教学基本功、教学设计、作业设计、教学反思等开展主题研修，提升教师理论水平和教学实践能力。每年至少完成1个专题研究报告、组织开展1次大型现场综合主题教研活动。教研员示范课、讲座、综合教研能力展示活动优先在所包联盟、学校进行。

**5. 提升课堂教学质量。**定期对所包教研联盟、学校的教学活动安排、教学评价、教材教辅使用、作业设计、考试评价等工作进行过程性指导，细化教学全过程管理，提高学校教学管理水平。经常深入课堂开展听评课活动，指导教师落实课堂教

学基本要求，抓实备课、教学、作业、辅导、考试等关键环节，不断提升教学质量。教研员每学年要在所包教研联盟、学校听评课不少于 20 节。

### 三、工作要求

1. 县教研室负责统筹推进教研人员“五包”工作实施，明确任务分工。

2. 各教研人员要统一思想，提高认识，科学谋划，统筹安排教研联盟、学校教研工作，做到与年度教研工作同部署、同推进。

3. 各教研联盟、学校要积极配合做好各项工作，确保工作有序、有效落实。

4. 结合所包教研联盟、学校、学科和教师实际情况，教研人员可采用平时沟通与到校视导相结合的方式保持经常性工作联系，定期进行针对性指导，切实提升工作质量，注重过程性资料的收集和整理。

5. 教体局每学年对教研员“五包”进行一次考核，确保工作实效。

附件 2:

## 贺兰县教研人员包教研联盟工作安排表

教研联盟	总负责	责任教研员
贺兰一小教研联盟	张德华 蔡杰	秦永贵 杨惠萍
贺兰二小教研联盟		邢菊荣 李 云
贺兰三小教研联盟		海 军 张彩艳
贺兰回小教研联盟		马 龙 李雪梅
贺兰一中教研联盟		蔡 杰 李 娟

附件 3:

## 贺兰县教研人员包学校工作安排表

序号	学校	责任教研员	总负责
1	银光小学	李云 李娟 饶宁	张德华 蔡 杰
2	潘昶小学		
3	新渠小学		
4	立岗小学	张彩艳 海军 杨惠萍	
5	兰光小学		
6	民乐小学		
7	贺兰三中	李雪梅 蔡杰 邢菊荣	
8	暖泉小学		
9	欣荣小学		
10	金山小学		
11	常信小学	秦永贵 马龙 余阳	
12	铁东小学		
13	铁西小学		

附件 4:

## 贺兰县教研人员包学科教研工作安排表

学科（项目）	学段	责任教研员	总负责
道德与法治（思政）	中小学	李雪梅	张德华 蔡杰
语文	小学	张彩艳	
	中学	李娟	
数学	小学	秦永贵	
	中学	海军	
英语	小学	李云	
	初中	蔡杰	
物理	中学	马龙	
化学	中学	邢菊荣	
生物	中学	杨惠萍	
历史	中学	李雪梅	
地理	中学	李雪梅	
体育与健康	中小学	余阳	
信息技术	中小学	马学军 蔡文莲	
通用技术	高中	马学军	
科学	小学	马龙	
音乐	中小学	饶宁	
美术	中小学	饶宁	
心理健康教育（班主任）	中小学	李雪梅 张彩艳	
劳动教育	中小学	杨惠萍	
综合实践活动	中小学	邢菊荣	
学前教育	学前	虎朝霞 闫雯	
家校协同育人	中小学	秦永贵	
创新素养教育	中小学	李云	
互联网+教育	中小学	马学军 李云	
质量监测	中小学	蔡杰 张婷	