

贺兰县教育体育局

关于举办 2021 年贺兰县中小学体育与健康 教师优质课比赛的通知

各中小学：

为认真贯彻落实习近平总书记关于教育、体育工作重要指示和全区教育大会、银川市教育工作会议精神，深化体育课堂改革，全面提高教学质量，搭建贺兰县体育教师学习交流平台，促进广大体育教师积极研究课堂教学，提升体育教师专业素养，帮助学生在体育学习与锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，促进我县基础教育体育教学质量提升，为银川市体育与健康教师优质课比赛做好选拔。经研究，决定举办贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛。现将有关事宜通知如下：

一、比赛主题

坚持立德树人，聚焦“五育”并举，促进教育教学质量提升。

二、比赛时间、地点

2021 年 9 月 8 日全天 小学：贺兰三小

2021 年 9 月 9 日上午 初中：贺兰二中

2021 年 9 月 9 日下午 高中：贺兰一中

三、比赛内容、形式

1. 比赛内容：基本部分教学内容，时间为 20 分钟。

2. 比赛形式：现场课。前一天抽课题内容，备课；现场课上课当天 8 点以前上交电子版和纸质版教案。

四、参赛要求与名额分配

1. 参赛要求：参赛教师需为贺兰县中小学在编在岗专职体育与健康教师，具有良好的师德和专业素养；日常工作表现突出，能够认真落实国家颁布的课程标准，坚持上好每节体育与健康课，具有 3 年以上教龄。

2. 名额分配：详见附件 1（贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛名额分配表）。

五、评分与设奖办法

1. 评分办法：比赛满分分值为 100 分，其中现场教学占 80 分，教学设计占 20 分。（详见附件 1）

2. 设奖办法：按照小学组、初中组、高中组三个组别分别评出一、二等奖；每位参赛教师可报指导教师 1 名。

六、其他事宜

1. 参赛教师经学校选拔后以学校择优统一上报，不接受个人报送，要求于 9 月 5 日前将参赛教师报名表（附件 3）发送至邮箱 37070091@qq.com。

2. 参赛教师比赛前需向评委组提交电子版完整教学设计 1 份和纸质版完整教学设计一式 5 份，作为评委评分依据之一。教学设计必须是原创，包括单元教学计划、本课教学设计（包括指导思想、教材分析、学情分析、教学方法、教学流程、预计教学效果、场地器材布置、安全防范），教案（包括教学内容、教学目标、重点与难点、课的结构、教师活动、学生活动、组织与要求、时间、次数、场地器材、练习密度、心率曲线、课后反思、体育家庭作业）

等。标题要求为方正小标宋简体二号，正文为仿宋三号，文中结构层次依次可以用“一、”“（一）”“1.”“（1）”标注，首行缩进两个字符，行间距固定值 28 磅。

3. 小学组上课对象为水平二、水平三学生；初中组为水平四学生，高中组为水平五学生，上课学生人数不少于 40 人。

4. 场地器材由比赛承办学校提供，特殊器材参赛教师自备。

5. 本次比赛与第二届中小学“互联网+创新素养教育”优质课展评活动合并进行。

七、联系人及联系方式：

总负责人：余阳 13995304623

高中组负责人：金老师 13709582089

初中组负责人：蕙老师 18295009619

小学组负责人：吴老师 18995032938

附件：1. 贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛评分表

2. 贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛名额分配表

3. 贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛参赛教师
报名汇总表



（此件公开发布）

附件 1

贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛评分表

参赛教师（序号）：

授课内容：

授课年级：

序号	评价项目	评价标准	权重	评价等级				得分
				a	b	c	d	
1	教学设计	教学目标明确具体、可操作性强；内容安排符合学生实际发展水平及学习规律；结构完整，环节清晰；术语规范，语言流畅；图表运用得当，布局合理。	20	20	16	12	8	
2	教学过程	组织有序，重难点突出；教学结构清晰、合理；教学手段新颖，教学方法多样，学法得当，体现课程理念；运动负荷安排适宜。练习密度在 40%~60%之间；小学体育课平均心率一般为 120~140 次/分，中学一般为 140~160 次/分；信息化教学资源利用合理，教学组织形式严谨；体现多元的评价手段，学生参与面广。	40	40	32	24	16	
3	教学能力	口令清晰、洪亮；示范正确、优美；讲解简明、易懂；保护与帮助合理、到位；指导练习与纠正动作有效、得法；队形调动便捷、合理；课堂常规贯彻认真、得当；安全措施得力、有效；突发事件处理及时、正确；场地器材利用合理；评价语言规范、具有引导性和启发性。	20	20	16	12	8	
4	教学效果	全面落实预定教学目标，目标达成度高；学生思维活跃，练习热情高，不同层次的学生都有所提高。	15	15	12	9	6	
5	教学特色	培养学生运动能力、健康行为、体育品德；信息技术与课程深度融合，凸显“学、练、赛、评”。	5	5	4	3	2	
总 分：								
评委签名：								

附件 2

贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛名额分配表

单位名称	人数	合计
贺兰一小教研联盟	3	12
贺兰二小教研联盟	3	
贺兰三小教研联盟	3	
贺兰回小教研联盟	3	
贺兰一中（初中）	2	7
贺兰二中	2	
贺兰三中	1	
贺兰四中	2	
贺兰一中（高中）	2	4
贺兰回中	2	

附件 3

贺兰县中小学体育与健康教师优质课比赛参赛教师汇总表

报送单位（公章）： 联系人： 联系电话：

序号	姓名	性别	单位	联系电话	参赛组别	指导教师
1						
2						
...						

备注：请用 Excel 表格报送。