

## 中共大武口区教育体育局

# 离退休干部总支部委员会文件

石大教体离总支发〔2020〕4号



### 关于举办大武口区教体系统关工委、离退休干部 党总支迎新春趣味项目健身活动的通知

区属各中小学关工委，各离退休干部党支部：

为喜迎2021年的到来，推动大武口区教体系统全民健身事业的蓬勃开展，引导广大离退休党员干部科学健身，不断丰富和活跃文化体育生活，经研究并报区教育局工委同意，大武口区教体系统关工委和区教体系统离退休干部党总支拟于2020年12月25日下午联合举办迎新春趣味项目健身活动。现将方案印发给你们，望各单位高度重视、精心组织、认真做好参加活动工作。

请于12月15日前（凡组织关系在本单位的离退休党员均

可自愿报名参加)，将各校参加活动人员报名表发到指定邮箱。

联系人：王建国 联系电话：2012350

邮 箱：wjg7138@126.com

附件：1.大武口区教体系统关工委、离退休干部党总支迎  
新春趣味项目健身活动实施方案  
2.参加活动报名表

大武口区教体系统关工委

中共大武口区教育体育局

离退休干部总支部委员会

2020年12月9日

(此件公开发布)

## 附件 1

# 大武口区教体系统关工委、离退休干部党总支 迎新春趣味项目健身活动实施方案

全面贯彻落实党的十九届五中全会精神，以“全民健身迎新春、运动健康宁夏行”为主题，运用趣味体育运动的表现形式，充分展示大武口区教体系统离退休党员干部良好精神风貌，丰富和活跃离退休党员的文体生活，增强体质，全面助推和谐幸福宁夏建设。经研究，决定举办 2020 年大武口区教体系统关工委和区教体系统离退休干部党总支迎新春趣味项目健身活动，为确保活动顺利开展，特制订本方案如下：

### 一、活动主题

我运动 我健康 我快乐

### 二、组织机构

#### （一）主办单位

中共大武口区教育工作委员会

大武口区教体系统关心下一代工作委员会

#### （二）承办单位

大武口区教体系统关工委

大武口区教体局离退休干部党总支

#### （三）协办单位

石嘴山市胜利学校党支部

石嘴山市胜利学校离退休干部党支部

### 三、参加人员

区属各中小学关工委主任、副主任；

区属各中小学离退休党员、离退休干部党支部副书记、党建联络员。

### 四、活动内容

1.插筷子

2.夹乒乓球

3.毽球掷准

4.保龄球

5.吹蜡烛

6.穿针引线（集体项目）

### 五、组织机构及职责分工

为确保本次活动组织工作有序高效顺利进行，成立大武口区教体系统关工委、离退休干部党总支迎新春趣味项目健身活动组委会，成员如下：

主任：秦新春 区教育工委书记、局党组书记、区教体局局长、教体系统关工委主任

副主任：吕志武 区教体局副局长

万东旺 区教体局副局长

周颖丽 区教体局副局长

王刚 区教体局离退休干部党总支书记

成员：王建国 区教体局离退休干部党总支副书记

冯金国 石嘴山市胜利学校党支部书记、校长

区属各中小学关工委主任和各离退休干部党支部  
各书记

组委会下设协调组、活动组、宣传组、安保组，场地组等，  
各组具体工作职责分工如下：

### **1.协调组**

组长：王建国

成员：王 雪 孙晓娇

职责：负责起草活动经费预算及奖品购置；活动开幕式议  
程、开幕式会场、主席台前布置、邀请、落实相关领导到会等  
事宜。

### **2.活动组**

组长：张建伟

成员：姚志军 张 刚 赵建斌 王君辉

职责：起草活动规程；比赛的组织报名工作；裁判员选调；  
活动器材配置；负责对活动场馆、器材、用品的检查、分发放  
置管理工作；协助组委会制定活动突发安全事件应急预案；协调  
各组做好开幕式组织工作；完成组委会交办的其他工作。

### **3.宣传组**

组长：彭发宁

成员：袁宝艳

职责：起草活动宣传方案；负责活动开幕式气氛营造，宣  
传策划工作；落实宣传标语等相关宣传工作；组织对各校布展

的展板的评比；协调有关新闻媒体做好活动的全程新闻宣传报道工作；做好视频资料、报刊新闻（图片）宣传资料收集整理工作；协助做好活动组织工作。

#### **4.安保组**

组长：刘廷辉

成员：吕爱琴

职责：落实参加活动人员伤病等意外事故的救治和护理运送等工作；协调有关部门做好活动期间安全保卫工作。

#### **5.场地组**

组长：冯金国

成员：梁芳娟

职责：做好活动场地器材的布置工作；协调有关部门做好活动期间安全保卫工作。

### **六、活动要求**

1.统一领导，分工负责。本次活动由组委会负责各项筹备工作，各组要按照方案要求，统一思想，提高认识，创新工作思路，主动完成各自承担的工作任务。要顾全大局，服从指挥，迎难而上，全力做好本次活动的组织举办工作。

2.加强协作，形成合力。各工作组要在组委会的统一工作领导下，加强协作、密切配合，相互支持、协调行动，坚决杜绝推诿扯皮现象发生。

3.狠抓落实，务求实效。各工作组要严格按照任务分工，

明确目标，强化措施，责任落实。对于工作中出现的问题和困难，要及时提请组委会研究解决，确保各项工作圆满完成。

4.区属各中小学要按照《关于开展学校关工委和离退休干部党建工作宣传展板评比活动的通知》（石大党教工委发〔2020〕29号）精神，于24日上午将制作好的关于本校关工委和离退休干部党建工作的展板，送到胜利学校体育馆进行布展。

5.大武口区教体系统关工委、离退休党总支迎新春趣味项目健身活动是一项贴近离退休干部党员、服务离退休干部党员，让更多的离退休干部党员享受运动乐趣的活动，各校关工委和各离退休党支部要高度重视，广泛宣传，注重氛围营造，积极参加活动，齐心协力把本次活动办成有特色、有创意、有影响，深受广大离退休干部党员喜爱的体育盛会。凡参加活动的人员，请带口罩、在校门口测量体温进入学校。

附件：大武口区教体系统关工委、离退休党总支迎新春趣味项目健身活动竞赛规程

附件

## 大武口区教体系统关工委、离退休干部党总支 迎新春趣味项目健身活动竞赛规程

### 插筷子

#### 一、参加办法

每场 4 组，每组 1 人（现场报名）

#### 二、竞赛办法

1.参与者每人先拿 5 根筷子于手中，参与者手拿筷子与地面瓶子的距离为 1 米，将筷子垂直丢入瓶中，本组丢入筷子多者获胜；

2.每组限时 30 秒完成，不得低于规定高度丢如筷子，否则取消成绩；

3.如遇次数相等者，增加 3 次丢放机会。

器材：筷子若干，空瓶子若干

### 夹乒乓球

#### 一、参加办法

每场 4 组，每组 1 人（现场报名）

#### 二、竞赛办法



1.每人单手持一双筷子，发令后将乒乓球从 A 器皿中迅速夹放置 B 器皿中，每次只能夹一个乒乓球，规定时间内多者获胜；

2.途中乒乓球掉落，必须用筷子夹住放回 A 器皿中，比赛全程只能筷子触碰乒乓球；

3.每组限时 1 分钟；

4.参赛队犯规一次，加罚时间 5 秒。

**器材：乒乓球若干，两个器皿；筷子若干**

## 毽子掷准

### 一、参加办法

每场 4 组，每组 1 人（现场报名）

### 二、竞赛办法

1.距离运动员五米处，放置塑料小桶一个，每名运动员有五次投掷机会，累计投入桶内毽子数多者为胜，如遇投入次数一样多者，则加投三次，决出胜负；

2.除用单手投掷毽子以外，运动员不得借助任何外界物体投掷，否则判为犯规；

3.参赛运动员犯规一次，则取消成绩。

**器材：塑料桶 4 个；毽子（沙包）20 个**

## 保龄球

### 一、参赛办法

每场 4 组，每组 1 人（现场报名）

### 二、竞赛办法

- 1.每人手持一个实心球，距离 10 米处放置矿泉水 10 瓶，摆放成三角形，每人两次机会，击倒矿泉水瓶数多者获胜；
- 2.不得腾空、越线投掷实心球；
- 3.参赛运动员犯规一次，则取消成绩。

**器材：矿泉水 40 瓶；实心球 4 个**

## 吹蜡烛

### 一、参加办法

每场 4 组，每组 1 人（现场报名）

### 二、竞赛办法

- 1.间隔 10 厘米，一字排开点燃 10 支蜡烛，每人两次机会，从一端，一口气吹灭蜡烛多者获胜；
- 2.不得换气吹蜡烛
- 3.参赛运动员犯规一次，则取消成绩。

**器材：桌子 2 张；蜡烛 15 根**

## 穿针引线（集体项目）

### 一、参加办法

每队 10 人，男女不限

### 二、竞赛办法

1.各队成一路纵队站在起点线后，前方 3 米处椅子上放有针和线，比赛开始，各队第一人至椅子上将线穿到针上，返回后第二人出发，依次进行，首先完成队获胜；

2.必须是队员独立完成，以击掌为接力信号；

3.参赛队犯规一次，加罚时间 5 秒。

器材：针线若干，椅子 4 把

附件 2

## 参加活动报名表

单位：

填表人：

电话：

序号	姓名	性别	职务	联系电话	备注

注：凡组织关系在本单位的离退休党员均可报名参加。

---

抄送：大武口区离退休干部党工委，大武口区教育党工委，中共大武口区教育体育局党组，局机关、局属各事业单位党支部，区属各中小学、幼儿园党支部。

---

大武口区教体局离退休干部党总支

2020年12月9日印发

---