

贺兰县教育体育局（通知）

关于开展贺兰县冰雪产业人才培养暨 2020 年 贺兰县三级社会体育指导员培训的通知

全县各中小学：

为推动贺兰县冰雪运动项目普及和冰雪产业发展，打破冰雪运动季节性限制，通过普及越野滑雪陆地项目-滑轮，促进滑雪项目多业态发展，让冰雪运动惠及更多的学生及群众，经研究，决定举办贺兰县越野滑雪（滑轮）人才培训班。

请全县各中小学校，按照文件要求积极组织人员报名参加。

联系人：刘育人 联系电话：0951-8067133 17609504666

附件：2020 年贺兰县冰雪产业人才培养暨越野滑雪（滑轮）
培训方案



（此件公开发布）

附件：

2020 年贺兰县冰雪产业人才培养 暨越野滑雪（滑轮）培训方案

为做好贺兰县冰雪产业人才培养暨越野滑雪（滑轮）培训各项工作，特制定本方案。

一、项目背景

为贯彻落实《国务院办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》、中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于以 2022 年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》等文件精神，大力普及群众性冰雪运动，加大冰雪产业人才保障力度，计划在贺兰县进行冰雪产业人才培养暨越野滑雪（滑轮）培训，带动贺兰县冰雪产业高质量发展。

越野滑雪（滑轮）是冬季越野滑雪的重要部分，滑轮是越野滑雪的夏季陆地训练方式，由于其简单易学、对场地条件要求低等特点，成为大众参与滑雪运动的有效途径，已经被列为第二届全国青运会和第十四届全国冬运会正式比赛项目，也被列为下届宁夏青少年锦标赛竞赛项目。2019 年 8 月 6 日，国家体育总局冬季运动管理中心成立滑轮推广委员会，标志着滑轮运动在中国的发展进入了新的阶段。

二、项目概述

为使冰雪项目具有延续性，突破冰雪季运动季节性限制，达到一年四季都能开展活动，在贺兰县培训普及越野滑雪（滑轮）

指导人才，使其在我县扎根带动当地冰雪爱好者。越野滑雪（滑轮）训练不受场地限制，健身步道、公园、人行道均能练习，受众人群众基础大，起步门槛低，冬天直接衔接滑雪场的越野滑雪。

三、组织机构

主办单位：宁夏体育产业发展服务中心、贺兰县教育体育局

承办单位：宁夏滑雪运动协会

协办单位：贺兰县体育中心

四、滑轮培训内容

日期	时间	内容	地点	备注
全天	8:30-9:30	原地模拟滑行	操场	
	9:30-10:30	单脚练习滑行	操场	
	10:30-11:30	双板滑行练习	操场	
	13:00-14:30	持杖同时推进	操场	
	14:30-15:30	S弯练习	操场	
	15:30-16:30	带轮两步交替	操场	

五、培训地点、时间

培训地点贺兰县体育中心，培训时间 2020 年 9 月 27 日。

六、其他

1. 每个学校至少报 1 名体育老师参加此次培训，要求热爱滑雪事业、有滑雪基础，致力于推动贺兰县滑轮及越野滑雪项目的人员。

2. 培训时间为一天，早晨 8:30-11:30，下午 13:00-16:30。

3. 培训合格颁发相关证书，参加培训者请携带本人一寸照

片。

4. 培训器材及授课教师食宿费、劳务费、教材费、交通费等由体育中心负责。

5. 场地、人员组织、疫情防控、安全工作、社会体育指导员证等由贺兰县体育中心统一负责，宁夏防疫健康码 14 天内无出省记录者方可参加培训。