

附件2

宁夏“空中课堂”一年级学生（收看）课程表（第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	9:00-9:20	1	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	11:00-11:20	3	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)
下午	15:40-15:50	4	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	5	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	6	音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)	
晚上	20:00-20:10	7		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”二年级学生（收看）课程表（第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	9:20-9:40	1	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	3	数学 (宁夏教育频道)			
	11:20-11:40	4		数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)
下午	15:20-15:40	5	音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)	
	15:40-15:50	6	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	7	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	8		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”三年级学生（收看）课程表 （第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	9:00-9:20	1	数学 (宁夏教育频道)			
	9:40-10:00	2	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	3	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	4	英语 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)		
	10:40-11:00	5			数学 (宁夏教育频道)	
	15:20-15:40	6		音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)
	15:40-15:50	7	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	8	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	9				数学 (宁夏教育频道)
晚上	20:00-20:10	10		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”四年级学生（收看）课程表 （第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	9:00-9:20	1		英语 (宁夏教育频道)		
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	3	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	15:20-15:40	4	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)
	15:40-15:50	5	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	6	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	7		音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	8		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”五年级学生（收看）课程表 （第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	8:40-9:00	1			英语 (宁夏教育频道)	
	9:20-9:40	2	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)		英语 (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	3	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	4			道德与法治 (宁夏教育频道)	
	11:20-11:40	5			美术 (宁夏少儿频道)	
下午	15:00-15:20	6	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	15:40-15:50	7	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	8	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	9		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”六年级学生（收看）课程表（第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	8:40-9:00	1	英语 (宁夏教育频道)			
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	3				英语 (宁夏教育频道)
	11:00-11:20	4				美术 (宁夏少儿频道)
	11:20-11:40	5	音乐 (宁夏少儿频道)			
下午	15:00-15:20	6	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)
	15:40-15:50	7	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	8	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	16:35-16:55	9	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	10		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”七年级学生（收看）课程表（第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	8:00-8:20	1		数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)
	8:20-8:40	2	数学 (宁夏教育频道)			
	8:40-9:00	3		英语 (宁夏教育频道)		数学 (宁夏教育频道)
	9:20-9:40	4			语文 (宁夏教育频道)	
	10:00-10:20	5	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	6	生物 (宁夏少儿频道)		历史 (宁夏少儿频道)	
	10:40-11:00	7		道德与法治 (宁夏教育频道)		英语 (宁夏教育频道)
	11:20-11:40	8	英语 (宁夏教育频道)	音乐 (宁夏少儿频道)		
	15:40-15:50	9	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	10	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	11	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	12		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						

宁夏“空中课堂”八年级学生（收看）课程表（第12周）

时间		节次	星期三 (5月6日)	星期四 (5月7日)	星期五 (5月8日)	星期六 (5月9日)
上午	8:00-8:20	1	数学 (宁夏教育频道)			
	8:20-8:40	2		数学 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)
	9:00-9:20	3			道德与法治 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)
	9:40-10:00	4	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	5	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	6		历史 (宁夏少儿频道)		地理 (宁夏少儿频道)
	11:00-11:20	7	生物 (宁夏少儿频道)	物理 (宁夏教育频道)	物理 (宁夏教育频道)	
	11:20-11:40	8				音乐 (宁夏少儿频道)
下午	15:40-15:50	9	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:50-15:55	10	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	11			数学 (宁夏教育频道)	
晚上	20:00-20:10	12		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:40做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。 3.本周开始执行夏季作息时间表，请同学们关注下午上课时间。						