

附件1

宁夏“空中课堂”一年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	9:00-9:20	1	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	11:00-11:20	3	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)	
下午	15:10-15:20	4	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	5	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:45-16:05	6	音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)		
	16:05-16:25	7					小学科学 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	8		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

宁夏“空中课堂”二年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	9:20-9:40	1	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	3	数学 (宁夏教育频道)				
	11:20-11:40	4		数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)	
下午	14:50-15:10	5	音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)		
	15:10-15:20	6	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	7	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	16:05-16:25	8					小学科学 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	9		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
 2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

宁夏“空中课堂”三年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	9:00-9:20	1	数学 (宁夏教育频道)				
	9:40-10:00	2	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	3	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	4	英语 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)			
	10:40-11:00	5			数学 (宁夏教育频道)		道德与法治 (宁夏教育频道)
	14:50-15:10	6		音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)	
	15:10-15:20	7	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	8	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:25-15:45	9				数学 (宁夏教育频道)	
	16:05-16:25	10					小学科学 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	11		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

宁夏“空中课堂”四年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	9:00-9:20	1		英语 (宁夏教育频道)			英语 (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	3	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	14:50-15:10	4	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)	
	15:10-15:20	5	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	6	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:45-16:05	7		音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)	
	16:05-16:25	8					小学科学 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	9		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。							

宁夏“空中课堂”五年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	8:40-9:00	1			英语 (宁夏教育频道)		数学 (宁夏教育频道)
	9:20-9:40	2	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)		英语 (宁夏教育频道)	
	10:00-10:20	3	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	4			道德与法治 (宁夏教育频道)		
	11:20-11:40	5			美术 (宁夏少儿频道)		音乐 (宁夏少儿频道)
下午	14:30-14:50	6	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	15:10-15:20	7	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	8	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	16:05-16:25	9					小学科学 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	10		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

宁夏“空中课堂”六年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	8:40-9:00	1	英语 (宁夏教育频道)				
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	3				英语 (宁夏教育频道)	
	11:00-11:20	4				美术 (宁夏少儿频道)	
	11:20-11:40	5	音乐 (宁夏少儿频道)				
下午	14:30-14:50	6	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	
	14:50-15:10	7					语文 (宁夏少儿频道)
	15:10-15:20	8	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	9	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	16:05-16:25	10	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	小学科学 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	11		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

宁夏“空中课堂”七年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	8:00-8:20	1		数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	
	8:20-8:40	2	数学 (宁夏教育频道)				数学 (宁夏教育频道)
	8:40-9:00	3		英语 (宁夏教育频道)		数学 (宁夏教育频道)	
	9:20-9:40	4			语文 (宁夏教育频道)		语文 (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	5	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	6	生物 (宁夏少儿频道)		历史 (宁夏少儿频道)		地理 (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	7		道德与法治 (宁夏教育频道)		英语 (宁夏教育频道)	
	11:20-11:40	8	英语 (宁夏教育频道)	音乐 (宁夏少儿频道)			
	15:10-15:20	9	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	10	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:25-15:45	11	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)			
	15:45-16:05	12					美术 (宁夏少儿频道)
晚上	20:00-20:10	13		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

宁夏“空中课堂”八年级学生（收看）课程表（第11周）

时间		节次	星期日 (4月26日)	星期一 (4月27日)	星期二 (4月28日)	星期三 (4月29日)	星期四 (4月30日)
上午	8:00-8:20	1	数学 (宁夏教育频道)				英语 (宁夏教育频道)
	8:20-8:40	2		数学 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	
	9:00-9:20	3			道德与法治 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)	
	9:40-10:00	4	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	5	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	6		历史 (宁夏少儿频道)		地理 (宁夏少儿频道)	数学 (宁夏教育频道)
	11:00-11:20	7	生物 (宁夏少儿频道)	物理 (宁夏教育频道)	物理 (宁夏教育频道)		美术 (宁夏少儿频道)
	11:20-11:40	8				音乐 (宁夏少儿频道)	
下午	15:10-15:20	9	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:20-15:25	10	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:25-15:45	11			数学 (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	12		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。