

## 附件1

“宁夏空中课堂”一年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	9:00-9:20	1	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)	语文 (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	2	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	11:00-11:20	3	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	道德与法治 (宁夏教育频道)	
下午	15:00-15:10	4	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:10-15:15	5	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:35-15:55	6	音乐 (宁夏少儿频道)		美术 (宁夏少儿频道)		
	15:55-16:15	7					小学科学 (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	8			软笔书法 (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	9		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

## “宁夏空中课堂”二年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	9:20-9:40	1	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	2	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	11:20-11:40	3	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)	
下午	15:00-15:10	4	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	5	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	6	<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)		<b>美术</b> (宁夏少儿频道)		<b>小学科学</b> (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	7			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	8		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

## “宁夏空中课堂”三年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	9:00-9:20	1	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)		
	9:40-10:00	2	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)
	10:00-10:20	3	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	4	<b>英语</b> (宁夏教育频道)	<b>英语</b> (宁夏教育频道)			
下午	14:00-14:20	5					<b>数学</b> (宁夏教育频道)
	15:00-15:10	6	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	7	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:35-15:55	8		<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)		<b>美术</b> (宁夏少儿频道)	
	15:55-16:15	9					<b>小学科学</b> (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	10			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	11		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

## “宁夏空中课堂”四年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	9:00-9:20	1					<b>英语</b> (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	2	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	3	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)
下午	14:20-14:40	4	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>英语</b> (宁夏教育频道)	
	14:40-15:00	5					<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)
	15:00-15:10	6	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	7	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	8		<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)		<b>美术</b> (宁夏少儿频道)	<b>小学科学</b> (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	9			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	10		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

## “宁夏空中课堂”五年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	9:20-9:40	1	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)	<b>英语</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	2	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	3			<b>英语</b> (宁夏教育频道)		
	11:20-11:40	4			<b>美术</b> (宁夏少儿频道)		<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)
下午	14:20-14:40	5	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)
	15:00-15:10	6	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	7	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	8					<b>小学科学</b> (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	9			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	10		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。							

## “宁夏空中课堂”六年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	8:40-9:00	1	<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)				
	10:00-10:20	2	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	11:00-11:20	3			<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)	<b>美术</b> (宁夏少儿频道)	<b>英语</b> (宁夏教育频道)
下午	14:00-14:20	4	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>英语</b> (宁夏教育频道)	
	14:40-15:00	5	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)	<b>语文</b> (宁夏少儿频道)
	15:00-15:10	6	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	7	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	8					<b>小学科学</b> (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	9			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	10		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	
注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。 2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。							

## “宁夏空中课堂”七年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	8:00-8:20	1			<b>英语</b> (宁夏教育频道)		
	8:40-9:00	2		<b>英语</b> (宁夏教育频道)		<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	3	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	4	<b>生物</b> (宁夏少儿频道)		<b>历史</b> (宁夏少儿频道)		<b>地理</b> (宁夏少儿频道)
	10:40-11:00	5		<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)		<b>英语</b> (宁夏教育频道)	
	11:20-11:40	6		<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)			
下午	14:40-15:00	7	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	
	15:00-15:10	8	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	9	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:35-15:55	10	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>美术</b> (宁夏少儿频道)
	16:15-16:35	11			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	12		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

## “宁夏空中课堂”八年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	8:00-8:20	1	<b>英语</b> (宁夏教育频道)				<b>英语</b> (宁夏教育频道)
	8:20-8:40	2		<b>物理</b> (宁夏教育频道)	<b>英语</b> (宁夏教育频道)	<b>物理</b> (宁夏教育频道)	
	9:40-10:00	3	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)	<b>语文</b> (宁夏教育频道)
	10:00-10:20	4	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>体育大课间</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	5		<b>历史</b> (宁夏少儿频道)		<b>地理</b> (宁夏少儿频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)
	10:40-11:00	6			<b>道德与法治</b> (宁夏教育频道)		
	11:00-11:20	7	<b>生物</b> (宁夏少儿频道)				<b>美术</b> (宁夏少儿频道)
	11:20-11:40	8				<b>音乐</b> (宁夏少儿频道)	
下午	15:00-15:10	9	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>	<b>眼保健操准备</b>
	15:10-15:15	10	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	<b>眼保健操</b> (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:55-16:15	11	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	<b>数学</b> (宁夏教育频道)	
	16:15-16:35	12			<b>软笔书法</b> (宁夏教育频道)		
晚上	20:00-20:10	13		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)		<b>心理健康教育</b> (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。

## “宁夏空中课堂”九年级学生（收看）课程表（第5-6周）

时间		节次	星期一 (3月16日/23日)	星期二 (3月17日/24日)	星期三 (3月18日/25日)	星期四 (3月19日/26日)	星期五 (3月20日/27日)
上午	8:00-8:20	1		物理 (宁夏教育频道)		物理 (宁夏教育频道)	
	8:20-8:40	2	英语 (宁夏教育频道)				地理 (宁夏教育频道)
	8:40-9:00	3			数学 (宁夏教育频道)		
	9:00-9:20	4				数学 (宁夏教育频道)	
	10:00-10:20	5	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	体育大课间 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	10:20-10:40	6				化学 (宁夏教育频道)	
	10:40-11:00	7	化学 (宁夏教育频道)				语文 (宁夏教育频道)
	11:00-11:20	8		历史 (宁夏少儿频道)			
	11:20-11:40	9	生物 (宁夏少儿频道)				道德与法治 (宁夏教育频道)
下午	14:20-14:40	10					英语 (宁夏教育频道)
	15:00-15:10	11	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备	眼保健操准备
	15:10-15:15	12	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)	眼保健操 (宁夏教育频道) (宁夏少儿频道)
	15:15-15:35	13	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	英语 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)
	16:15-16:35	14	数学 (宁夏教育频道)	数学 (宁夏教育频道)	软笔书法 (宁夏教育频道)	语文 (宁夏教育频道)	
晚上	20:00-20:10	15		心理健康教育 (宁夏少儿频道)		心理健康教育 (宁夏少儿频道)	

注： 1.每周一早晨8:00宁夏教育频道举行“空中课堂”升旗仪式，请同学们按时参加。  
2.每天下午3:10做眼保健操前，请同学们先洗手再做操。