

石嘴山市教育体育局(通知)

石教体通〔2019〕88号

关于举办石嘴山市中小学生“学宪法 讲宪法” 演讲比赛和知识竞赛活动的通知

三县区教体局，市直各学校、宁夏工业学校：

根据自治区教育厅《关于印发第四届全国学生“学宪法 讲宪法”活动工作方案的通知》要求，市教体局决定于10月10日举办全市中小学生“学宪法 讲宪法”演讲比赛和知识竞赛，现就《石嘴山市中小学生“学宪法 讲宪法”演讲比赛和知识竞赛活动方案》印发给你们，请三县区教体局、市直各学校、宁夏工业学校按照活动要求，高度重视，务必于10月8日前将参加比赛的报名回执单报送到市教体局综合教育科，如不能按时报送，将取消参加比赛资格，并通报批评。

联系人：张雯 宋安琪

联系电话：15202660918，15121929191

电子邮箱：zhangwen8709@163.com

- 附件：1. 石嘴山市中小學生“學憲法 講憲法”演講比賽和
知識競賽活動方案
2. 《演講比賽流程及規則》《知識競賽流程及規則》
3. 石嘴山市中小學生“學憲法 講憲法”演講比賽和
知識競賽報名回執單
4. 憲法知識競賽題庫（小學組、初中組、高中組）



（此件公开发布）

附件 1

石嘴山市中小學生“學憲法 講憲法” 演講比賽和知識競賽活動方案

為認真落實中央及自治區關於深入學習宣傳和貫徹落實憲法的有關精神，根據自治區教育廳《關於印發第四屆全國學生“學憲法 講憲法”活動工作方案的通知》要求，特開展以“學憲法 講憲法”為主題的演講比賽和知識競賽。

一、活動主題

“學憲法 講憲法”

二、活動時間及地點

2019 年 10 月 10 日（星期四）下午 14:00，在石嘴山市星海中學多功能廳舉行。

三、參與對象

全市小學、初中、高中（含中等職業學校）在校學生。

四、活動內容

（一）比賽形式及內容

比賽活動分為演講比賽與知識競賽兩個項目，每個項目分為小學組、初中組、高中組三個組別進行。

演講比賽主題為“學憲法 講憲法”，時長不超過 6 分鐘，要求脫稿。知識競賽內容以憲法內容為主，可結合誠信規則意識、交通安全、校園欺凌、社會文明、網癮危害、毒品犯罪、自我保

护等内容命题。

（二）赛程安排

1. 演讲比赛：三县区选派小学组、初中组各 2 人、市直各学校（含平罗县三所高中阶段学校、宁夏工业学校）各选派 1 人参加演讲比赛。选手按抽签次序依次上台演讲，演讲内容及形式须按照要求进行。具体评分标准参照《演讲比赛流程及规则》。

2. 知识竞赛：三县区选派小学组、初中组各 3 人、市直各学校（含平罗县三所高中阶段学校、宁夏工业学校）各选派 1 人参加知识竞赛。本次知识竞赛分必答题、抢答题、风险题和加赛题四个部分。各组别参赛选手以个人参赛的方式，进行现场提问抢答，以个人答对的题目数量作为评判标准，最终产生一二三等奖。具体评分标准参照《知识竞赛流程及规则》。

（三）注意事项

每名演讲参赛选手在比赛全过程中只能有一名指导教师，不允许中途更换指导教师，否则视为放弃比赛，知识竞赛不设指导教师。

比赛演讲稿须为原创，选手演讲稿一经发现 50%及以上雷同部分，雷同选手均取消参赛资格。

五、奖项设置

（一）演讲比赛：根据现场演讲比赛结果，按照小学、初中、高中三个组别评选出一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优秀奖若干。一等奖与二等奖的获奖选手指导教师颁发优秀指导教师。

师奖，对获奖选手及指导教师颁发获奖证书，各组别的第一名获奖选手推荐参加自治区复赛。

（二）知识竞赛：根据现场知识竞赛比赛结果，按照小学、初中、高中三个组别评选出一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优秀奖若干。为获奖选手颁发获奖证书，各组别的第一名获奖选手推荐参加自治区复赛。

附件 2

石嘴山市中小學生“學憲法 講憲法” 演講比賽流程及規則

一、比賽流程

1. 比賽開始前 30 分鐘，各組別參賽選手進入會場並進行登記。
2. 各組別選手抽籤，登記演講順序，核對演講題目。
3. 主持人致開場白，介紹到場領導、評委，宣布比賽規則及賽場秩序。
4. 領導致辭，宣布比賽開始。
5. 按照小學組、初中組、高中組順序，各組別參賽選手按抽籤次序進行演講，評委依次進行打分。
6. 各組別演講結束後由主持人宣布參賽選手得分。
7. 主持人宣布最終比賽結果並進行現場頒獎。

二、比賽規則

1. 演講內容要圍繞“學憲法 講憲法”主題，結合實際，事例鮮明，行文通暢，比賽演講稿須為原創，選手演講稿一經發現 50%及以上雷同部分，雷同選手均取消參賽資格。
2. 採用站立式脫稿演講，使用普通話，發音清晰，表達流暢，用語規範。
3. 情感真實，儀表大方，舉止自然，著裝得體。

4. 参赛选手按照抽签序号依次上台演讲，迟到1分钟视为弃权。
5. 每位选手比赛时间限定在6分钟内，演讲进行到5分30秒时举牌提醒一次，少于5分钟、多于6分钟均为扣分时限。
6. 演讲过程中不允许播放背景音乐及视频。

三、评分标准

比赛采用百分制，评委在规定的最高分值内，对选手的表现进行打分。

1. 演讲内容：40分。要求内容紧扣主题，事例鲜明深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。
2. 语言表达：30分。要求脱稿演讲，普通话标准，声音洪亮，吐字清晰，语速适当，表达流畅。
3. 形象风度：20分。要求衣着整洁，仪态大方，举止自然、动作恰当。
4. 综合印象：10分。由评委根据参赛选手的临场表现作出综合评价。

四、计分办法

1. 评委打分精确到小数点后一位，5位评委的平均分为选手的最后得分。
2. 每位选手比赛时间限定在6分钟内，超时在1分钟内的扣2分，超时在2分钟内的扣5分，最高扣5分；时间不足5分钟的，少1分钟以内的扣2分，少2分钟的扣5分，最高扣5分。
3. 评委在打分时先按照原定前三项指标正常打分，有超时或不足情况的，在综合印象分中扣除。

石嘴山市中小學生“學憲法 講憲法”

知識競賽比賽流程及規則

一、比賽流程

1. 比賽開始前 30 分鐘，各組別參賽選手進入會場，選手抽籤，登記座位號碼。
2. 主持人致開場白，介紹評委，宣布比賽規則及賽場秩序。
3. 按照小學組、初中組、高中組順序，各組別競賽選手按抽籤號落座，開始比賽。
4. 各組別競賽結束後由主持人宣布參賽選手得分。
5. 主持人宣布最終比賽結果並進行現場頒獎。

二、比賽規則及評分標準

本次知識競賽分必答題、搶答題、風險題和加賽題四個部分。其中加賽題部分不為競賽必答環節，而是若以上三個部分結束後產生兩個或兩個以上相同分值時，則進行加賽。小學組不設風險題環節。

（一）必答題

1. 題型設計：該環節為兩輪答題過程，題型在判斷題、單選題、多選題中隨機選擇。
2. 答題規則：本環節共設兩輪，按座位序號依次答題，每人每輪回答一題，在主持人讀題結束後，選手須在 10 秒內回答完畢，超時則答題無效。

3. 评分标准：每题答对加 10 分，答错不得分。

（二）抢答题

1. 题型设计：本环节共 20 题，题型在判断题、单选题、多选题中随机选择。

2. 答题规则：各参赛队员在主持人读题完毕宣布“开始抢答”后，所有选手方可按抢答器抢题，用时最短的选手方可回答。若提前按抢答器违规，则重新抢答。

3. 答题时间限制：主持人读完题，在 10 秒内回答完毕有效。

4. 评分标准：答对加 10 分，答错扣 10 分，提前按抢答器扣 10 分。

（三）风险题

1. 题型设计：在判断题、单选题、多选题、简答题中随机选择，该环节仅为一轮答题过程。题目根据难度分为 10 分，20 分，30 分三类。

2. 答题规则：每位参赛选手可根据成绩选择分值和题号回答一道题。

3. 答题时间限制：主持人读完题，选手在 60 秒内回答完毕有效。

4. 评分标准：答对加相应分值，答错或者答题超时，扣与所答题分值相应的分数。论述题由仲裁现场决定得分情况。

（四）加赛题

1. 题型设计：该环节为判断题和单选题，每题分值为 10 分。

2. 答题规则：进入加赛部分的参赛队员进行抢答，答对加分，答错扣分，所有加赛部分的参赛选手分数分出胜负时，则比赛结束。

3. 答题时间限制：主持人读完题，选手在 10 秒内回答完毕有效。

4. 评分标准：答对加 10 分，答错扣 10 分。

附件 3

石嘴山市中小学生“学宪法 讲宪法”演讲比赛和知识竞赛
报名回执单

填报单位: 填报人: 时间: 年 月 日 联系方式:

序号	学校名称	参赛学生	参赛类别	参赛组别	指导教师	联系方式

备注: 1. 参赛类别分为演讲比赛和知识竞赛。2. 参赛组别分为小学组、初中组、高中组。

石嘴山市教育体育局办公室

2019年9月27日印发